

第33回世田谷区ベンチプレス選手権大会 2016/7/31

女子

階級	氏名	N/F	生年	体重	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	新記録	所属	区分	順位
47	遠藤 富美子	N	1962	45.2	35	40	=42.5	40		個人	オープン	
47	木村 友果	N	1972	45.8	30	32.5	35	35		スパインハウス	オープン	
47	三木 真紀	N	1966	45.8	30	32.5	=35	32.5		パワーハウス	オープン	
52	武藤 美佳	N	1976	52	45	=47.5	47.5	47.5		チームC&M	世田谷	1
52	白土 香	N	1971	50.4	30	32.5	35	35		スパインハウス	オープン	
57	戸波 和子	N	1947	55.1	45	47.5	50	50		個人	オープン	
57	芝崎 由美子	N	1963	53.2	37.5	40	=42.5	40		個人	オープン	
57	小澤 和恵	N	1975	55.9	35	37.5	=40	37.5		チームC&M	世田谷	1
63	田中 弘子	N	1969	60.6	40	45	47.5	47.5		個人	オープン	
72	村井 好美	N	1968	69.7	55	60	=65	60		個人	オープン	
84	徳武 恵美	N	1964	76.5	90	=95	100	100	M2N東京新記録	個人	オープン	

男子

階級	氏名	N/F	生年	体重	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	記録	所属	区分	順位
53	須貝 英城	N	1999	51.9	75	=80	82.5	82.5		個人	オープン	
53	新井 一真	N	1995	52.5	60	82.5	95	95		東京農業大学	世田谷	1
59	須長 直斗	F	1996	58.2	105	120	=125	120	JRF東京新記録	東京農業大学	世田谷	1
59	溝尾 元洋	N	1980	57.6	100	112.5	=120	112.5		個人	オープン	
59	小山 優介	N	1975	57.1	95	97.5	=102.5	97.5		チームC&M	世田谷	1
59	木下 裕司	N	1979	57.7	75	85	=90	85		個人	世田谷	2
59	塩田 幸久	N	1979	57.7	65	=70	=70	65		スパインハウス	オープン	
59	富田 勇造	N	1935	57.8	50	52.5	=55	52.5		オアフ多摩川	オープン	
59	石渡 啓之	N	1959	56.7	=120.5	=120.5	=120.5	0		パワーハウス	オープン	
66	石川 拓也	F	1979	65.7	175	185	=195	185		パワーハウス	オープン	
66	岩本 誠一郎	F	1968	65.9	150	155	160	160		パワーハウス	オープン	
66	兼上 頼正	N	1972	65.2	157.5	=165.5	=167.5	157.5		チームボンズ	オープン	
66	石田 宣央	N	1980	65	145	150	=155	150		パワーハウス	オープン	
66	坂下 竜一	N	1999	64.9	115	120	122.5	122.5		個人	オープン	
66	荃田 貴澄	N	1993	59.5	110	115	120	120		パワーハウス	オープン	
66	山本 修平	N	1978	65.8	110	=117.5	=117.5	110		チームC&M	世田谷	1
66	佐治 学	N	1978	62.6	70	72.5	=75	72.5		スパインハウス	オープン	

第33回世田谷区ベンチプレス選手権大会

2016/7/31

男子

階級	氏名	N/F	生年	体重	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	記録	所属	区分	順位
74	桑原 勉	F	1964	73.3	=160	166	=170	166	M2F東京新記録	パワーハウス	オープン	
74	大石 岳紀	N	1971	73.3	147.5	150	152.5	152.5		個人	オープン	
74	鈴木 馨太	N	1996	69	125	132.5	140	140		TXP	オープン	
74	谷田 真	N	1962	73.7	127.5	135	137.5	137.5		ストロングライン	オープン	
74	田中 諒	N	1980	72.8	125	130	=135	130		個人	オープン	
74	小林 良輔	N	1987	72.3	110	115	120	120		チームC&M	世田谷	1
74	八木 恒彦	N	1979	73.1	115	120	=127.5	120		パワーハウス	オープン	
74	照井 孝実	N	1978	73.1	115	120	=122.5	120		メガロス八王子	世田谷	2
74	碓 正一郎	N	1960	72.5	=110	110	=115	110		個人	オープン	
74	桃井 雄二	N	1957	73.1	110	=120	=120	110		個人	オープン	
74	坂平 克成	N	1966	73.3	95	100	105	105		チームC&M	世田谷	3
74	石田 耕作	N	1955	73	90	=100	=100	90		パワーハウス	オープン	
74	三木 宣彦	N	1939	73.1	90	=100	=100	90		チームC&M	世田谷	4
74	川畑 孝久	N	1950	73.2	80	85	=90	85		パワーハウス	オープン	
74	畠山 勇太	N	1982	73.2	85			85		個人	オープン	
83	根立 エリキ	F	1987	80.3	172.5	182.5	=190	182.5		TXP	オープン	
83	松永 浩二	N	1983	82.3	160	180	=190	180		個人	オープン	
83	八巻 拓未	F	1997	81.6	140	155	170	170		東京農業大学	世田谷	1
83	横田 正敏	N	1989	81	145	152.5	157.5	157.5		TXP	オープン	
83	高橋 秀輔	F	1977	80.2	145	155	=160	155		パワーハウス	オープン	
83	尾嶋 裕	N	1973	82.3	140	=147.5	152.5	152.5		ドウスポーツプラザ	オープン	
83	酒井 知隆	F	1957	82	=140	140	150	150		ノーリミッツ	オープン	
83	大谷 進	N	1952	82	130	140	150	150	M3N東京新記録	パワーハウス	オープン	
83	西条 準	N	1963	78	135	140	=145	140		サニークリーン	世田谷	1
83	植田 篤	F	1975	81.6	=135	135	140	140		ノーリミッツ	オープン	
83	栗原 弘教	N	1985	82.9	100	115	125	125		個人	世田谷	2
83	岡村 直樹	N	1985	80.8	110	115	120	120		個人	オープン	
83	臼谷 昌城	N	1979	81.5	110	120	=125	120		K's Gym横浜	オープン	
83	西出 浩之	N	1958	81.8	=110	110	115	115		スーパーパワーアサマトレーニング	世田谷	3
83	辻 久雄	N	1957	81.3	100	=102.5	105	105		チームC&M	世田谷	4
83	石川 智也	N	1984	82.4	70	75	=82.5	75		ノーリミッツ	オープン	

第33回世田谷区ベンチプレス選手権大会 2016/7/31

男子

階級	氏名	N/F	生年	体重	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	記録	所属	区分	順位
93	大竹 優樹	N	1976	91.8	167.5	177.5	180	180		個人	オープン	
93	新屋敷 宏明	N	1966	87.7	170	172.5	172.5	170	M2N東京新記録	パワーハウス	オープン	
93	松沼 光紀	N	1971	92.3	155	162.5	170	170		TXP	オープン	
93	内藤 浩二	N	1988	88.4	140	150	160	150		個人	オープン	
93	村岡 勇太郎	N	1992	90.8	122.5	132.5	140	140		TXP	オープン	
93	音田 靖幸	F	1991	89.4	125	130	135	135		チームC&M	世田谷	1
93	多胡 新太郎	N	1984	91.9	122.5	130	135	135		個人	オープン	
93	池尾 良一	N	1954	84	130	140		130		チームC&M	世田谷	1
93	藤田 康平	F	1996	87.8	120	125	135	125		東京農業大学	世田谷	2
93	東 裕輔	N	1986	91.8	120	122.5	125	122.5		個人	世田谷	2
93	河原田 隆	N	1970	89.2	110	120	125	120		パワーハウス	オープン	
93	小西 裕司	N	1965	91	115	120	125	120		パワーハウス	オープン	
93	立野 正勝	N	1941	85.9	100	110	115.5	115.5	M4N東京新記録	Team Ponze	オープン	
93	北村 伸宏	N	1971	92.3	100	105	110	105		スパインハウス	オープン	
93	岡田 義次	N	1985	92.1	80	90	102.5	102.5		TXP	オープン	
93	武田 宗久	N	1978	92.5	192.5	192.5	192.5	0		個人	オープン	
105	橋本 至	F	1989	104	260	270	280	270	一般F東京新記録	ノーリミッツ	オープン	
105	阿久津 貴史	N	1982	100	172.5	182.5	192.5	192.5	一般N東京新記録	TXP	世田谷	1
105	杉本 洋介	F	1994	103	165	175	185	185		パワーハウス	オープン	
105	沖田 真介	N	1969	104	160	165	165	165		個人	世田谷	2
105	久原 正敬	N	1970	103	150	155	160	155		チームC&M	世田谷	3
105	山崎 大介	N	1981	104	122.5	132.5	142.5	142.5		TXP	オープン	
105	池尾 治郎	N	1954	102	130	130	137.5	130		チームC&M	世田谷	4
120	日垣 宏章	N	1981	115	175	185	190	190		ノーリミッツ	オープン	
120	渡邊 倫成	N	1967	105	140	150	150	140		チームC&M	世田谷	1