

第29回世田谷区ベンチプレス選手権大会 開催要項

〔主催〕世田谷区パワーリフティング協会
〔公認〕(公社)日本パワーリフティング協会

〔後援〕東京都パワーリフティング協会

1. 日時・会場

日 時	平成26年 7月20日(日)
受付・検量	午前8時30分
開会式	午前10時
競技開始	午前10時30分
表彰式	競技終了後
会 場	東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場 〈所在地〉〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1 〈交通〉JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車 小田急線経堂駅下車徒歩15分

①大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。
大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されますと、今後は
大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。

②大学構内では、消防庁の指導で、指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛に
より直ちに撤去されます。**必ず駐輪場を利用してください。**

2. 参加資格・競技内容

参加資格	①満14歳以上の平成26年度JPA登録選手。ただし、2都道府県以上にまたがって登録することはできません。 ②世田谷区内に在住・在勤・在学する者、および世田谷区内のジム・同好会に所属する者。 ※オープン参加は認めますが、定員は全階級で計20名です。
部 門	ギアの部 (ベンチシャツ可)と ノーギアの部 (リストバンテージ、ベルトのみ可)で実施。
階 級	一般女子は47~84+Kgの7階級、一般男子は59~120+Kgの8階級 高校男子は53~120+Kgの9階級
競技方法	JPAルールによる個人戦。
服 装	ベンチシャツなどJPAが公認した物はすべて可。
表 彰	大会部門・階級ごとに1~3位はメダル・賞状を授与。4位~6位に賞状授与。

3. 参加費・申込み方法

参加費	ベンチプレス選手権大会;3,000円(保険料含む) 平成26年度のJPA選手登録は平成26年4月1日から平成27年3月31日まで有効。
申込み方法	①参加部門(N/F、一般・高校・オープン)を明記 ②性別 ③階級 ④氏名(ふりがなを明記) ⑤生年月日・大会当日の年齢 ⑥自宅の住所・電話番号 ⑦所属名(ジム、学校など)とその住所・電話番号 ⑧団体登録の有無(登録者は団体名を明記) ⑨東京都選手登録番号(下記その他④参照) 以上をA4版用紙に明記して署名をした上で大会事務局まで郵送。 ※参加費は大会当日に徴収いたします。締切後の欠場の場合もお支払いいただきます。
申込み開始	平成26年6月2日(月)の消印から。
申込み締切	平成26年6月28日(土)必着
大会事務局	〒156-0054 世田谷区桜丘2-19-10わたり治療院 世田谷区パワーリフティング協会事務局 石渡 敬一郎 宛 《問合せ》03-3706-7637 午前9:00~11:00 《緊急》070-5574-1757 澤木
その他	①申込み締切を過ぎての競技部門・階級変更はオープン参加となります。 ② 世田谷協会では、選手登録の受付は行いません。 参加申込み前に東京都協会に登録を済ませてください。 ③競技進行表は7月14日までに東京都協会HPIにて発表の予定。 ※選手登録について 登録方法が変わりました。東京都パワーリフティング協会のホームページから「選手登録のご説明」を参照してください。東京都協会ホームページ http://tpa.ddo.jp/