

# 世田谷区ベンチプレス選手権大会

## 第一セッション 〈13名〉

### 【一般女子の部】

階級	N/F	氏名	所属	年齢	体重	試 技			ベスト	順位	新記録
						1	2	3			
47Kg級	N	石井 広子	チームER-1	49	45.96	60	65	70	70	オープン	
52Kg級	N	水口 美樹	チトフナパワークラブ	48	50.64	45	47.5	47.5	45	1	

### 【一般男子の部】

階級	N/F	氏名	所属	年齢	体重	試 技			ベスト	順位	新記録
						1	2	3			
59Kg級	N	山口 洋史	個人	59	57.78	80	90				
	N	河合 裕之	アトリオ ドゥーエ碑文谷	53	欠場						
	N	小山 優介	チトフナ・パワークラブ	39	55.26	92.5	95	97.5	95	1	
66Kg級	N	荻野 一秀	アトリオ ドゥーエ碑文谷	45	62.64	115	122.5	122.5	115	1	
	N	兼上 頼正	Team Ponze	42	64.92	157.5	165	165	157.5	オープン	
74Kg級	N	鈴木 康太	ゴールドジム ノース東京	32	64.94	140	142.5	142.5	142.5	オープン	
	N	増田 建治	チトフナ・パワークラブ	55	73.20	82.5	87.5	90	87.5	3	
74Kg級	N	大塚 誠	ストロングライン	36	73.20	120	125	130	125	オープン	
	N	照井 孝実	メガロス八王子	36	73.66	110	120	122.5	122.5	オープン	
	N	桑原 勉	株式会社 サニクリーン	49	73.36	130	130	130	130	1	
	N	小林 良輔	アトリオ ドゥーエ碑文谷	27	70.72	110	115	120	115	2	

## 第二セッション 〈13名〉

階級	N/F	氏名	所属	年齢	体重	試 技			ベスト	順位	新記録
						1	2	3			
83Kg級	N	久保田 淳	個人	38	82.54	175	182.5	182.5	175	オープン	
	N	西條 準	株式会社 サニクリーン	51	79.54	125	135	140	140	1	
	N	松永 浩二	ストロングライン	30	80.54	155	167.5	180	180	オープン	
83Kg級	F	片山 昌勅	パワーハウス	56	82.44	125	135	145	135	オープン	
	N	石渡 敬一郎	チトフナ・パワークラブ	63	74.50	140	145	145	140	オープン	M3 Nギア東京都新
	N	柴 敦成	株式会社 サニクリーン	47	91.28	140	150	155	150	1	
93Kg級	N	原田 洋	個人	51	87.46	122.5	122.5	122.5		オープン	
	N	武田 宗久	個人	36	92.24	180	180	190.5	190.5	オープン	Nギア東京都新
105Kg級	N	久原 正敬	アトリオ ドゥーエ碑文谷	44	99.52	140	150	152.5	150	2	
	N	阿久津 貴史	TXP	32	103.54	160	170	180	180	1	Nギア世田谷新
120Kg級	N	渡邊 倫成	個人	48	102.72	140	142.5	145	142.5	オープン	
	N	奈良田 智	個人	41	119.12	165	175	185	185	オープン	
120Kg級	N	高山 洋之	ゴールドジムエクスプレス町田	29	116.78	195	202.5	207.5	195	オープン	