

第31回ベンチプレス大会 選手リスト

◎ 一般女子

階級	N/F	氏名	所属	年齢	体重	試 技			ベスト	順位	新記録
						1	2	3			
47Kg級	F	滝沢 嘉恵	パワーハウス	57						オープン	
52Kg級	N	水口 美樹	チームC&M	49							
	N	浅川 圭子	個人	53						オープン	
57Kg級	N	塚本 美紀	パワーハウス	42						オープン	
63Kg級	F	田島 瞳	個人	32						オープン	
84Kg級	F	作間 真由美	パワーハウス	60						オープン	

◎ 一般男子

階級	N/F	氏名	所属	年齢	体重	試 技			ベスト	順位	新記録
						1	2	3			
59Kg級	N	森井 大輝	パワーハウス	34						オープン	
	F	新井 一真	東京農業大学	20							
	N	富田 勇造	オアフクラブ多摩川	79						オープン	
	N	小山 優介	チームC&M	39							
66Kg級	F	岩本 誠一郎	パワーハウス	46						オープン	
	F	石川 拓也	パワーハウス	36						オープン	
	N	石田 宣央	パワーハウス	34						オープン	
	N	佐々木 剛	チームC&M	45							
	N	兼上 頼正	チームボンズ	42						オープン	
	N	鈴木 康太	ゴールドジム ノース東京	33						オープン	
74Kg級	N	小林 一信	チームC&M	46							
	N	桑原 勉	サニークリーン	50							
	F	川畑 孝久	パワーハウス	65						オープン	
	N	河合 与志夫	オアフクラブ多摩川	81						オープン	
	N	谷田 真	ストロングライン	53						オープン	
	N	乙川 英章	個人	46						世田谷	
	N	金光 忠実	Doスポーツプラザ豊洲	40						オープン	
	F	桃井 雄二	個人	58						オープン	
	N	桃野 芳文	チームC&M	43							
	N	照井 孝実	メガロス八王寺	37						オープン	
83Kg級	N	岡本 隆之介	個人	19							
	N	西條 準	サニークリーン	52							
	F	松永 浩二	ハマスポーツジム	31						オープン	
	F	新屋敷 弘明	パワーハウス	48						オープン	
	F	石田 吉央	パワーハウス	31						オープン	
	N	尾嶋 裕	Doスポーツプラザ豊洲	41						オープン	
	F	石田 耕作	パワーハウス	59						オープン	
	N	辻 久雄	チームC&M	57							
93Kg級	N	武田 宗久	個人	37						オープン	
	F	小西 裕司	パワーハウス	50						オープン	
	F	飯島 修	パワーハウス	61						世田谷	
	N	大竹 優樹	個人	38						オープン	
	N	宮 元気	ハマスポーツジム	21						オープン	
105Kg級	N	阿久津 貴史	TXP	32							
	N	沖田 真介	個人	46							
	N	内藤 宏二	中山トレーニングジム タフネス	26						オープン	
120Kg級	F	橋本 至	ノーリミッツ	26						オープン	
	F	渡邊 倫成	チームC&M	48						世田谷	

当日のスケジュール

8:30 ~

10:00 ~

10:30 ~ 11:30

11:30 ~ 12:30

12:50 ~ 13:50

14:30 ~

検量、コスチュームチェック

開会式

競技開始 第1グループ 女子全員、男子66kg

第2グループ 男子59kg, 74kg

第3グループ 男子 83kg, 93kg, 105kg, 120kg

表彰式、閉会式