



**第 13 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会**  
**第 66 回 東京都、第 43 回東京都高校、第 35 回 東京都マスターズ**  
**パワーリフティング選手権大会**  
**(第 66 回東京都パワー大会のノーギア部門は平成 28 年岩手国体東京予選となります)**  
**開催要項 (F&N)(案)**

・**予め選手登録が完了していないと、大会申込が出来ません。選手登録については、[こちらから](#)。**

日 時	2015 年 10 月 10 日 (土)
受付・検量	午前 9 時 30 分 具体的な時間割はホームページに発表します。
会 場	小平市民総合体育館 東京都小平市津田町 1-1-1 電話 042-343-1611
主 催	東京都パワーリフティング協会(T P A)
後 援	(公社)日本パワーリフティング協会(J P A)
競技 方法	(公社)日本パワーリフティング協会(J P A) ルールに基づく個人戦
参加 資格	①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者。 ② J P A 登録済の選手である事。 <b>※選手登録を完了していないと、エントリー出来ません。</b> <b>大会申込と選手登録は同時に出来ません。</b> <b>※選手登録については、<a href="#">こちら</a>をご確認ください。</b> ※登録は 2 つ以上の都道府県協会にまたがって行う事はできません。
競技 部門	パワー三種目、並びにシングルベンチとも、フルギア(F)とノーギア(N) 部門があります。 カテゴリー 高校生 ・ サブジュニア ・ ジュニア ・ 一般 ・ マスター I ~ V (ただし、パワー三種目とシングルベンチ、並びに各部門ともダブルエントリーは不可とする)
階 級	一般男子、マスターズ ( I ~ V ) ( 8 階級 ) 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 k g 級クラスを加えて 9 階級 一般女子、マスターズ ( I ~ III ) ( 7 階級 ) 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 k g 級クラスを加えて 8 階級
服 装	○フルギア(F)の部：リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツ着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツまたは身体に密着する短パンを認める。なお、リストラップ・ベルト・ベンチTシャツは使用可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ○ノーギア(N)の部：フルギアに同じ。ただし、スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに 1 ~ 3 位までにメダルまたはトロフィー、1 位 ~ 6 位までに賞状。(フルギアとノーギアは別々に表彰します。) 最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。 得点は、J P A ルールに準じる。
参 加 費	個人戦 パワー三種目一人 5,000 円、シングルベンチ一人 4,000 円 団体戦・クラブ対抗戦は一団体(3 名以上)5,000 円、ただし J P A 登録団体は無料。 団体戦・高校の部、男子の部(サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)、 女子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)

申込 方法

①メール申込

(a) 東京協会登録の方

下記2点を添付送信してください。

(i)大会申込データシート (TPA のホームページからダウンロードしてください)

(ii)参加費の振込控え (写真可)

※選手登録済であることを確認するため、

必ず「選手 ID 欄」に選手 ID (TK15×××) を記入してください。

(b) 他道府県の方 (オープン参加)

上記 (i)、(ii) に加え、(iii) 所属協会発行の選手証のコピーの3点

(c) メール送付先

パワー : [power-entry@tokyo-power.jp](mailto:power-entry@tokyo-power.jp)

ベンチ : [bench-entry@tokyo-power.jp](mailto:bench-entry@tokyo-power.jp)

※メールの件名は、【PL/氏名】【BP/氏名】としてください。

例) パワーの場合【PL/東京太郎】

ベンチの場合【BP/東京花子】

※申込データシートは、複数名記載可能です。

その場合、メール本文に、件名記載の方も含め、申込者全員の氏名を記載してください。

②郵送申込

事務局宛、下記3点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 申込書 (複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え (コピー可)

(iii) 申込者全員の選手登録証のコピー

申込締切り

**2015年9月10日**

※メール申込の場合は**9月10日**午後11時59分を持って終了し、それ以後の申込は受付けません。

郵送の場合は**9/10**の消印有効と致します。

参加費の振込先

みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ

**【注意】**

※複数名同時申込の場合は、合算振込可能です。

※選手登録費の振込先と異なります。選手登録費と合算振込は、  
絶対に行わないでください。

※尚、合算振込された場合、返金は致しませんのでご注意ください

<選手登録について>

- ・メールでの選手登録の振込先は TPA ホームページの選手登録のご説明をご覧ください。
- ・郵送での選手登録の方は、選手登録申請書に選手登録の振込先が記載されています。

問い合わせ先

tpajimu@yahoo.co.jp

〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会

または、042-444-5787 (パワーハウスへ。担当：野田。不在の時は伝言をお願いします)

そ の 他

- \* 東京都協会登録済みの方は申込書に選手 ID を必ず記入してください。
- \* 他府県登録の方は大会当日 J P A 選手証をご提示ください。
- \* 参加費の振り込みがないものは受け付けません。
- \* 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。  
※また、大会当日の体重調整の失敗の場合は**失格**となります。
- \* 申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- \*セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。
- \*参加者への直接連絡はございません。
- \*領収書は、振込控えを持ってこれに代えます。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します

東 京 都 パワーリフティング 協 会