

第66回東京都パワーリフティング選手権大会
 第43回東京都高校パワーリフティング選手権大会
 第35回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会
 第13回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2015. 10. 10(土) 小平市民体育館

9:00 検量・コスチュームチェック開始

PLの部	検量
PL-1グループ 女子全員・(13名)	9:00-10:30
PL-2グループ 男子59kg級全員・66kg級JR/一般(15名)	9:00-10:30
PL-3グループ 66kg級マスターズ全員・74kg級(15名)	10:00-11:30
PL-4グループ 83kg級全員・93kg級サブJR/JR(14名)	10:00-11:30
PL-5グループ 93kg級一般・マスターズ・105kg級以上全員(15名)	10:30-12:00

10:15 開会式

開会宣言	野田 俊彦	東京都パワーリフティング協会理事・事務局長
挨拶	保坂 三蔵	東京都パワーリフティング協会会長
	小森 正昭	関東ブロック長・東京都パワーリフティング協会理事長
審判長注意	物江 毅	東京都パワーリフティング協会副理事長・技術委員長
選手宣誓	鈴木 馨太	T X P 所属 66kg級
司 会	福浦 隆	東京都パワーリフティング協会副理事長・ 体協加盟推進委員長

B P の部	検量
B P-1グループ 女子、男子59kg級全員・66kg級サブJR/一般(18名)	14:30-16:00
B P-2グループ 66kg級マスターズ・74kg級全員(16名)	15:30-17:00
B P-3グループ 83kg級以上全員(19名)	16:20-17:50

11:00 競技開始

競技スケジュール

PLの部	A面 PL-1, 3, 5	B面 PL-2, 4
S Q	11:00から開始	11:00から開始
B P	S Q終了5分後に開始	S Q終了5分後に開始
D L	B P終了5分後に開始	B P終了5分後に開始

B P の部	
B P-1	16:30から開始 (B面にて)
B P-2	B P-1終了5分後に開始 (B面にて)
B P-3	PL-5 D L 終了5分後に開始 (A面10名、B面9名にて18:20頃の目安)

使用ラック A面:ER B面:エレイコ

17:00 P L の部 表彰式

19:30 B P の部 表彰式 (一部P L の部を含む)
 閉会式 表彰式終了後引き続き

大会役員

役員 東京都パワーリフティング協会理事全員

スタッフ 関東学生PL連盟の皆様
 東京都所属の登録団体並びに日本協会公認審判員の皆様