

平成27年9月吉日

関東ブロック各都県協会 各位

関東パワーリフティング連盟  
理事長 小森 正昭  
栃木県パワーリフティング協会  
理事長 仲澤 敏夫

## 書類送付のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は関東パワーリフティング連盟の諸活動に対し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、来る平成27年11月1日（日）に、栃木県宇都宮市において第32回関東パワーリフティング選手権大会を開催する運びとなりました。

つきましては、下記の通り関係書類一式を送付いたしますので、貴協会におかれましては、誠にお手数とは存じますが、必要部数をコピーしていただき、所属の団体、選手及び公認審判員各位にご案内していただきければ幸いに存じます。よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、貴協会の一層のご発展と関係各位のご健勝、及び、参加選手のご活躍をご祈念申し上げます。

敬具

### 記

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 1 大会要項          | 1部 |
| 2 大会参加申込書兼記録カード | 1部 |
| 3 陪審員・審判員派遣依頼書  | 1部 |

※ 問合せ先 〒321-3223 宇都宮市清原台 1-18-6

仲澤 敏夫

TEL 028-667-2398 (自宅)

090-3136-1138 (携帯)

または 事務局

〒321-0912 宇都宮市石井町 2800-157-501

荻原 明信

TEL 028-663-7860 (自宅)

090-2476-0203 (携帯)

以上

### 第32回 関東パワーリフティング選手権大会開催要項

- 主催：関東パワーリフティング連盟  
主管：栃木県パワーリフティング協会  
公認：（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）  
後援：栃木県，栃木県教育委員会，宇都宮市教育委員会，（公財）栃木県体育協会，  
下野新聞社，読売新聞社宇都宮支局，栃木テレビ，栃木放送（以上、申請予定）  
協力：関東ブロック1都7県パワーリフティング協会  
日時：平成27年11月1日（日）  
受付・検量：午前9:00（予定）  
会場：宇都宮市 青少年活動センター（トライ東）（※ 宇都宮東警察署の北側です。）  
栃木県宇都宮市今泉町3007 TEL 028-663-3155  
交通：JR 宇都宮駅東口より約3km（駐車場あり，自家用車での来場が可能です。体育館北側に止めてください）。  
※ 会場へは路線バスがありません。自家用車以外の場合は，タクシーの利用をお勧めします。  
区分：フルギア（F）部門，ノーギア（N）部門  
階級：男子 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120kg（8階級）  
女子 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84kg（7階級）  
参加資格：  
・大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女，及び過去1年以上にわたり適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女。  
・平成27年度関東ブロック内各都県協会 JPA 登録選手。または，全日本高校連盟または全日本学生連盟に所属する関東ブロック内の高校または大学の部やクラブ等の所属選手として，平成27年度選手登録を行った者。なお，後者の場合，その部やクラブ等の所在地の都県協会に参加を申し込むこと。  
・平成27年度関東ブロック標準記録を突破している者。  
・標準記録を突破していない場合，または大会未開催の場合は，関東ブロック長の承認を得て各都県男女合計3名まで推薦出場が認められる。標準記録の詳細は別途示す。  
・上記以外の選手は，関東ブロック長の承認を得て，担当県にオープン参加を申し込むことができることとする。  
関東連盟理事長（ブロック長） 小森正昭（TEL：047-395-5048）  
表彰：  
・個人戦 男女別各階級1～3位＝メダル・賞状、4～6位＝賞状  
・団体戦（都県対抗） 優勝＝カップ（持ち回り制）  
・団体戦（クラブ対抗）  
※ 団体戦の得点は JPA ルールに準じる。  
参加費：5,000円 F, N ダブルエントリー10,000円（参加申込書県記録カード2枚）  
申込方法：  
・選手は，参加申込書県記録カードに必要事項を記入の上，参加費を添えて各都県協会へ平成27年10月2日（金）までに申し込むこと。（ダブルエントリーは参加申込書兼記録カード2枚）  
・各都県協会は平成27年10月9日（金）までに参加者をまとめ，分担金2万円とともに，栃木県協会に現金書留で郵送してください。送付先は以下の通り。  
〒321-0912 宇都宮市石井町2800-157-501  
栃木県パワーリフティング協会事務局  
荻原 明信 TEL/FAX 028-663-7860

- ・選手個人からの栃木県協会への直接の申し込みは受け付けませんのでご注意ください。
- ・関東ブロック長承認の推薦選手については、9月末までに関東ブロック小森理事長までに連絡をしてください。

諸 注 意：①選手登録は各都県協会で済ませてください。

②大会当日、JPA 選手賞の提示が必要です。

(不携帯の場合は再発行料 500 円を申し受けます。)

③選手個人から栃木県協会への直接の申し込みは受け付けません。

④締切日を過ぎてからの申し込み、部門、階級変更はオープン参加となります。

⑤申込日を過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却できません。

⑥会場の近所にはコンビニ等がありません。飲食物等は事前にご用意ください。また、競技場内では水分補給目的以外の飲食はできません。

⑦怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。

⑧競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

⑨ゴミは必ずお持ち帰りください。

個人情報の取り扱いについて：

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ・本大会の準備、運営、結果発表（氏名、生年、年齢、所属、記録の公表）
- ・今後の大会等の案内
- ・競技人口、記録等の統計、本大会の参加者及び会場を含む風景や競技中の写真を、JPA が作成する各種ポスター、TPA 及び JPA のホームページ及び時報への掲載、JPA の事業活動のために利用することがあります。

標準記録：

フルギア (F) 部門				ノーギア (N) 部門			
男子		女子		男子		女子	
階級	重量	階級	重量	階級	重量	階級	重量
59kg 級	335.0kg	47kg 級	165.0kg	59kg 級	250.0kg	47kg 級	—
66kg 級	370.0kg	52kg 級	182.5kg	66kg 級	277.5kg	52kg 級	—
74kg 級	402.5kg	57kg 級	195.0kg	74kg 級	302.5kg	57kg 級	—
83kg 級	435.0kg	63kg 級	205.0kg	83kg 級	325.0kg	63kg 級	—
93kg 級	462.5kg	72kg 級	215.0kg	93kg 級	345.0kg	72kg 級	—
105kg 級	485.0kg	84kg 級	225.0kg	105kg 級	365.0kg	84kg 級	—
120kg 級	505.0kg	+84kg 級	227.5kg	120kg 級	377.5kg	+84kg 級	—
+120kg 級	515.0kg			+120kg 級	385.0kg		

(注 1) 女子ノーギアの標準記録は設定しない。

(注 2) 標準記録の有効期限は 2016 年 11 月 3 日 (昨年の関東パワーの翌日) 以降から有効とする。

※ 実績と異なる階級への出場について。選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは出場できないものとする。ただし、体重より重い階級の標準記録を突破している選手は、その重い階級への出場は認められる。

関東ブロック申込先：

都 県	理 事 長	連 絡 先	住 所・TEL
埼 玉 県	椎橋 文夫	杉田 智之	〒355-0213 比企郡嵐山町川島 1777-6 BIG FIVE 内 0493-81-3800
群 馬 県	西脇 聖明	西脇 聖明	〒371-0855 前橋市問屋町 1-11-3 都丸ビル 2F スポーツジム・ユニコーン 027-255-0180
栃 木 県	仲澤 敏夫	荻原 明信	〒321-0912 宇都宮市石井町 2800-157-501 028-663-7860
茨 城 県	寺門 浩之	寺門 浩之	〒311-0131 那珂市北酒出 819 029-298-2407
千 葉 県	中野 努	加藤 義治	〒299-0111 市原市姉崎 2567-1 エスフォルサール 0436-62-9569
山 梨 県	関本 正志	関本 正志	〒406-0801 笛吹市御坂町成田 1786-1 (株)ARCA 内 055-261-8777
神奈川県	金田 秀次	佐野 博	〒242-0007 横浜市戸塚区戸塚町 1537 090-2150-8366
東 京 都	小森 正昭	野田 俊彦	〒182-0036 調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内 042-444-5787

\* 全日本選手権大会の推薦出場選手の選考について

選考対象⇒各階級の優勝者においてトータル記録が全日本選手権大会参加標準記録より-50kg 以内の者を選考対象とする。

選考方法⇒標準記録に近い順に3名を関東ブロック推薦選手とする。また、順に補欠2名を選考し、関東ブロックからの推薦出場者に欠員が生じた場合において繰上げされるものとする。尚、標準記録との差が同じである複数の者からの選考となる場合は、フォーミュラー換算記録の上位から順に選考する。

JR 宇都宮駅東口から会場までの地図（駅から自家用車以外の方法で会場に行くには、タクシーの利用をお勧めします）



# 第 32 回関東パワーリフティング選手権大会 申込書 兼 記録カード

※ 選手は太枠内及び誓約書欄を記入し、各都県協会へ申し込むこと。ダブルエントリーの選手は2枚用意すること。

No.	選手区分	階 級	氏 名	所 属
	<input type="checkbox"/> F  <input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> 一般男子 <input type="checkbox"/> 一般女子	フリガナ	都県名
		kg 級		団体名

現 住 所	生年月日／カレンダーイヤー
〒 _____	西暦 _____ 年 ____ 月 ____ 日
Tel _____	カレンダーイヤー： _____ 歳

検量体重	コスチュームチェック	スクワット	ベンチプレス		
kg		ラック高さ	ラック高さ	補助ラック高さ	足台
署名： _____	署名： _____	段	段	段	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
					補助 <input type="checkbox"/> センター <input type="checkbox"/> サイド <input type="checkbox"/> 不要

種 目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト記録	備 考
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
デットリフト	kg	kg	kg	kg	
	変更		変更1 kg		
	kg		変更2 kg		
トータル記録				kg	順位 第 位

標準記録達成大会					
大会名	大会期日	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	2015年 ____月____日	kg	kg	kg	kg

本大会への意気込み

## 誓 約 書

関東パワーリフティング連盟 御中  
 栃木県パワーリフティング協会

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、事故の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成27年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

住所 \_\_\_\_\_ 署名 \_\_\_\_\_ (印)

