

# 第32回世田谷区ベンチプレス大会記録

## ◎ 女子

| 階級    | N/F | 氏名     | 所属     | 年齢 | 体重    | 試技   |       |      | ベスト   | 区分   | 新記録  |
|-------|-----|--------|--------|----|-------|------|-------|------|-------|------|------|
|       |     |        |        |    |       | 1    | 2     | 3    |       |      |      |
| 52Kg級 | N   | 水口 美樹  | チームC&M | 49 | 51.58 | 45   | 50    | 50   | 45    |      |      |
|       | N   | 石井 美佳  | チームC&M | 39 | 51.28 | 37.5 | 40    | 42.5 | 42.5  |      |      |
| 63Kg級 | F   | 田島 瞳   | 個人     | 32 | 61.96 | 110  | 110   | 110  | 110   | オープン | 東京記録 |
| 72Kg級 | N   | 井上 さゆり | チームC&M | 22 | 70.92 | 50   | 52.5  | 55   | 55    |      |      |
| 84Kg級 | F   | 澤 千代美  | パワーハウス | 60 | 74.28 | 105  | 112.5 | 120  | 112.5 | オープン |      |

## ◎ 男子

| 階級     | N/F | 氏名    | 所属                | 年齢 | 体重     | 試技    |       |       | ベスト   | 区分   | 新記録  |
|--------|-----|-------|-------------------|----|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|
|        |     |       |                   |    |        | 1     | 2     | 3     |       |      |      |
| 59Kg級  | N   | 佐野 博  | 栄スポーツセンター         | 65 | 56.94  | 90    | 95    | 100   | 95    | オープン |      |
|        | N   | 長澤 修一 | 横浜市役所ウェイトトレーニングクラ | 59 | 57.74  | 95    | 100   | 102.5 | 102.5 | オープン |      |
|        | N   | 小山 優介 | チームC&M            | 40 | 57.14  | 95    | 97.5  | 100   | 100   |      |      |
| 66Kg級  | N   | 森川 知治 | セントラル虎の穴          | 46 | 75.62  | 130   | 140   | 145   | 140   | オープン |      |
|        | N   | 鈴木 康太 | ゴールドジム ノース東京      | 33 | 64.98  | 130   | 140   | 142.5 | 140   | オープン |      |
|        | N   | 山本 修平 | 個人                | 37 | 65.9   | 110   | 115   | 117.5 | 115   | オープン |      |
| 74Kg級  | N   | 兼上 頼正 | チームポンズ            | 43 | 64.66  | 157.5 | 165   | 170   | 165   | オープン | 東京記録 |
|        | N   | 三木 宣彦 | チームC&M            | 76 | 73.32  | 100   | 105   | 105   | 100   |      |      |
|        | N   | 乙川 英章 | 個人                | 47 | 73.54  | 110   | 115   | 120   | 115   |      |      |
| 83Kg級  | N   | 照井 孝実 | メガロス八王子           | 37 | 73.96  | 120   | 125   | 125   | 125   |      |      |
|        | N   | 西條 準  | サニクリーン            | 52 | 80.92  | 135   | 145   | 147.5 | 145   |      |      |
|        | N   | 松永 浩二 | ハマスポーツジム          | 31 | 81.86  | 150   | 167.5 | 177.5 | 167.5 | オープン |      |
| 93Kg級  | F   | 当麻 泰久 | アサマトレーニンクラブ       | 59 | 81.12  | 137.5 | 137.5 | 137.5 | -     | オープン |      |
|        | N   | 岩本 正弘 | 個人                | 52 | 78.44  | 120   | 125   | 130   | 130   | オープン |      |
|        | N   | 西出 浩之 | アサマトレーニンクラブ       | 57 | 81.06  | 110   | 115   | 120   | 115   |      |      |
| 120Kg級 | N   | 吉田 怜司 | 個人                | 27 | 75.82  | 90    | 100   | 105   | 105   | オープン |      |
|        | N   | 辻 久雄  | チームC&M            | 58 | 81.16  | 100   | 100   | 102.5 | 100   |      |      |
|        | F   | 音田 靖幸 | チームC&M            | 24 | 90.66  | 130   | 130   | 140   | 130   |      |      |
| 120Kg級 | N   | 大竹 優樹 | 個人                | 39 | 90.24  | 155   | 165   | 172.5 | 165   | オープン |      |
|        | N   | 渡邊 倫成 | チームC&M            | 48 | 107.22 | 140   | 147.5 | 147.5 | 147.5 |      |      |