

第11回ウエスト・トーキョー・ベンチプレス選手権大会

開催要項（F&N大会）

日 時	2015年12月20日（日） 受付・検量 午前9時予定 具体的なスケジュールに関しては後日送付します。
会 場	パワーハウス 京王線飛田給駅（北口・味の素スタジアム側）から徒歩2分（地図参照）
主 催	ウエストトーキョー・パワーリフティング協会
競技方法	JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づく個人戦
階 級	男子 59Kg級 ～ +120Kg級の全8階級 女子 47Kg級 ～ +84Kg級の全7階級 （ただしサブジュニア、ジュニアは、男子53kg級より9階級、女子は43kg級より8階級）
カテゴリー	サブJR・JR・一般・マスターI、II、III、IV
ギ ア	上記の全ての階級・カテゴリーにノーギアの部・フルギアの部がありますので、ご自由に選んでください。
服 装	ノーギアの部）原則的には・・・つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ *国内ルールにより、スパッツと体に密着したタイプの短パンは使用可とする。 フルギアの部）原則的には・・・つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ *国内ルールにより、スパッツと体に密着した短パンは使用可とする。
表 彰	個人戦1～6位に賞状（予定） 団体戦はありません。
参加 資格	1) 大会当日満14歳以上で日本国籍を有する男女アマチュア選手であること。 2) 過去1年以上日本に滞在している外国国籍の男女アマチュア選手であること。 3) 本年度のJPA登録選手であること。 4) 住所・通勤先・通学先・所属ジムの何れかが東京都にある方。 5) 他県であるオープン参加大歓迎です。
大会参加費	個人戦：1人 3000円（保険料含む）
選手登録	JPA選手登録を必ずしてください。（※選手登録をされてないと出場できません） 登録費は、下記の通り。 ・ 団体登録選手・・・一般3000円、大学生2000円、高校生1000円 ・ 個人登録選手・・・一般4000円、大学生2000円、高校生1000円 平成27年度の選手登録は平成27年4月1日から平成28年3月31日まで有効
器 具	ベンチ台：パワーライン、シャフト：29mmエレイコ

申込み方法 大会参加申込書に必要事項を記入して、郵便又はFAXで下記へ

申込み先 〒183-8691 東京都武蔵府中市郵便局私書箱14号「パワーハウス内」
ウエスト・トーキョー事務局まで
又は FAX 042-336-5081まで

申込み締切り 2015年11月20日(金) 必着
※締切日を1日でも過ぎた場合は、オープンでも参加は認められません。

送金方法 現金書留で上記へ送付いただくか、当日ご持参ください。

問い合わせ ウエストトーキョー・パワーリフティング協会事務局 野田俊彦
TEL 042-444-5787 まで

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します

※パワーハウスの駐車場は停められません。周辺のコインパーキング、または公共の交通機関をご利用ください

