

2015/12/20		第11回ウエストーキョーベンチプレス選手権大会										BP-N		BP-F		東京都 新記録 カテゴリー
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Place	Wilks Co. x Total	Team	Open Div	Age Div	Open Div	Age Div	
筒井亜樹	1970	F	46.92	47	55	-62.5	62.5	62.5	OP	84.16	湘南ベンチプレスサーズ (神奈川)	O				
木村綾	1988	F	44.62	47	30	35	-40	35	1	48.82	個人	O				
磯田あかね	1970	F	51.14	52	92.5	97.5	-102.5	97.5	OP	123.12	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ			O		
長尾優子	1950	F	51.4	52	52.5	55	-57.5	55	OP	69.18	個人 (埼玉)	O				
種橋久美	1971	F	56.94	57	70	75	77.5	77.5	OP	90.00	湘南ベンチプレスサーズ (神奈川)	O				
菅原祐美	1986	F	55.82	57	35	37.5	-40	37.5	1	44.23	個人	O				
作馬麻穂子	1988	F	55.88	57	25	27.5	-30	27.5	2	32.41	個人	O				
菅真理子	1974	F	60.36	63	57.5	60	62.5	62.5	OP	69.36	個人	O				
澤千代美	1949	F	71.4	72	105	112.5	120	120	1	117.78	パワーハウス				M3	一般~M3
野田俊彦	1979	M	58.74	59	120	135	142.5	142.5	OP	123.94	パワーハウス	O				
近藤竜也	1974	M	57.78	59	110	120	-125	120	1	106.00	個人	O				
溝尾元洋	1980	M	57.92	59	100	110	-115	110	2	96.94	個人	O				
秋山直也	1997	M	57.56	59	77.5	82.5	85	85	OP	75.36	ストロングライン		JR			
鈴木研太郎	1975	M	58.36	59	50	55	-57.5	55	1	48.13	スパインハウス		M1			
竹花真人	1988	M	58.84	59	-185	185	-195	185	1	160.65	パワーハウス			O		
木下裕司	1979	M	59.46	66	80	85	-90	85	OP	73.10	個人 (神奈川)	O				
石田宜央	1980	M	65.1	66	145	152.5	-155	152.5	1	121.11	パワーハウス	O				
石川拓也	1979	M	66	66	127.5	132.5	135	135	2	106.00	パワーハウス	O				
鈴木康太	1982	M	64.88	66	130	-137.5	-142.5	130	3	103.54	個人	O				
関根大輔	1996	M	64.58	66	115	122.5	-130	122.5	OP	97.94	ストロングライン		JR			
山口泰器	1995	M	65.82	66	110	115	-120	115	1	90.50	関東学連		JR			Jr
坂下竜一	1999	M	59.04	66	90	95	-97.5	95	1	82.23	個人		SJR			Sjr
竹ノ下徹	1970	M	62.1	66	90	-95	-95	90	1	74.43	個人		M1			
小林弘	1959	M	65.1	66	70	-75	75	75	1	59.56	スパインハウス		M2			
小笠原真一	1949	M	64.06	66	-95	-95	-95	0	OP	0.00	湘南ベンチプレスサーズ (神奈川)		M3			
段安忠信	1944	M	64.42	66	100	110	-115	110	OP	88.13	個人 (広島)		M4			
福田将志	1984	M	65.66	66	220	-230	230	230	1	181.37	ストロングライン			O		
山口光輝	1996	M	72.36	74	145	155	160	160	1	116.96	個人				JR	Jr
桑原勉	1965	M	72.78	74	160	-166	-166	160	1	116.47	パワーハウス				M2	
関根隆信	1955	M	72.46	74	110	120	125	125	OP	91.29	ストロングライン				M3	
山田賢	1992	M	72.72	74	110	120	-130	120	1	87.41	個人		JR			
八木恒彦	1979	M	73.02	74	122.5	127.5	130	130	1	94.41	パワーハウス	O				
田中久貴	1984	M	72.5	74	115	120	-125	120	2	87.60	パワーハウス	O				
金光忠実	1975	M	73.08	74	112.5	117.5	-120	117.5	3	85.28	個人	O				
中山秀太	1992	M	71.38	74	100	-110	110	110	4	81.23	個人	O				
谷田真	1962	M	73.48	74	125	135	-145	135	OP	97.60	ストロングライン	O				

2015/12/20		第11回ウエストーキョーベンチプレス選手権大会										BP-N		BP-F		東京都 新記録 カテゴリー
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Place	Wilks Co. x Total	Team	Open Div	Age Div	Open Div	Age Div	
堀口直雅	1983	M	73.56	74	90	95	-400	95	OP	68.63	ストロングライン	O				
根岸宏昭	1968	M	72.86	74	127.5	130	-432.5	130	OP	94.56	湘南ベンチプレスサーズ (神奈川)		M1			
諸星孝夫	1945	M	71.94	74	105	110	-412.5	110	OP	80.76	湘南ベンチプレスサーズ (神奈川)		M4			
川畑孝久	1950	M	73.58	74	80	85	-90	85	1	61.39	パワーハウス		M3			
下田祐貴	1996	M	82	83	92.5	100	102.5	102.5	OP	68.92	ストロングライン		JR			
尾嶋裕	1973	M	81.52	83	135	145	150	150	1	101.22	個人	O				
小尾晋太郎	1992	M	82.14	83	115	130	-442.5	130	2	87.32	個人	O				
北島行弘	1967	M	78.46	83	87.5	95	100	100	1	69.13	個人		M1			
小口浩毅	1974	M	80.28	83	145	155	-465	155	OP	105.59	KING BULL (栃木)		M1			
ファラージョセフ	1957	M	78.08	83	100	-440	-440	100	1	69.34	個人		M2			
シルバ英樹	1999	M	80.34	83	105	-440	110	110	1	74.90	国士館高等学校					SJR
根立エリキ	1987	M	80.62	83	152.5	162.5	-472.5	162.5	1	110.40	TXP			O		
石田耕作	1955	M	80.94	83	145	150	-455	150	1	101.66	パワーハウス				M3	M3
山田龍聖	1993	M	90.96	93	120	125	130	130	1	82.55	関東学連		JR			
三橋幸紀	1985	M	89.42	93	145	170	180	180	1	115.29	個人	O				
山田洋平	1978	M	87.4	93	125	135	-440	135	2	87.52	スパインハウス	O				
中根伸悟	1973	M	92.36	93	105	115	-425	115	3	72.48	個人	O				
高木啓樹	1981	M	91.66	93	140	155	165	165	OP	104.38	ストロングライン	O				
藤岡靖和	1976	M	83.2	93	130	-435	-435	130	OP	86.65	ストロングライン	O				
渡邊勝也	1973	M	92.12	93	150	160	170	170	1	107.28	個人		M1			
平須賀聖生	1963	M	87.52	93	110	120	-430	120	1	77.74	パワーハウス		M2			
飯島修	1954	M	87.36	93	150	-455	-455	150	1	97.26	パワーハウス		M3			M3
高島皓介	1997	M	89.58	93	165	-470	-470	165	1	105.59	国士館高等学校					SJR
杉本洋介	1994	M	100.74	105	110	115	-420	115	1	69.78	パワーハウス		JR			Jr
立花浩二	1966	M	97.46	105	130	135	-440	135	1	83.04	パワーハウス	O				
濱口正義	1963	M	101.02	105	117.5	122.5	125	125	OP	75.77	個人 (千葉)		M2			
坂本寛明	1996	M	95.32	105	165	175	-495	175	1	108.69	TXP					JR
高山和澄	1976	M	102.28	105	175	-205	-205	175	1	105.58	TXP			O		
森拓也	1972	M	103.08	105	170	175	-495	175	2	105.27	パワーハウス			O		
横山太朗	1990	M	96.6	105	-480	-480	-480	0	disq	0.00	ストロングライン			O		
中谷幸市	1960	M	103.62	105	-245	-245	-245	0	disq	0.00	国士館高等学校					M2