

# 第28回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2016.4.10日) 国立第六小学校 体育館



## 第1グループ 女子全員(15名)

順位	ロットNo.	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	生年	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
									1	2	3		
1	3	N	JR	47	川上 茉佑	個人	1995	44.5	40	42.5	45	45.0	62.883
1	2	N	一般	47	門 由佳	個人	1981	45.3	40	42.5	45	45.0	62.118
—	9	N	一般	47	木村 友果	スパインハウス	1972					—	—
1	14	N	一般	52	馬場 聖子	個人	1980	49.5	45	50	-52.5	50.0	64.72
2	5	N	一般	52	浅野 優子	スパインハウス	1981	51.2	25	-27.5	-27.5	25.0	31.54
1	1	N	M1	52	武藤 美佳	チームC&M	1976	51.6	40	42.5	45	45.0	56.4345
2	6	N	M1	52	石井 文子	スパインハウス	1973	51.5	40	-42.5	42.5	42.5	53.38
1	8	N	一般	57	吉野 郁恵	スパインハウス	1978	55.6	25	30	32.5	32.5	38.4552
1	10	N	M1	57	田代 伸江	個人	1972	55.4	-45	-45	45	45.0	53.3962
1	13	N	M2	57	吉岡 京子	個人	1962	54	-47.5	47.5	-50	47.5	57.5032
1	7	N	M3	57	加藤 厚子	個人	1955	54.2	47.5	50	-55	50.0	60.3551
1	12	N	一般	63	播磨 美穂	ノーリミッツ	1976	60.1	42.5	45	47.5	47.5	52.8889
1	4	N	M3	63	戸波 和子	個人	1947	58.6	35	40	45	45.0	51.0995
1	11	N	一般	72	井上 さゆり	チームC&M	1993	70.3	-50	55	-57.5	55.0	54.5557
1	15	N	M2	84	山田 哲子	個人	1963	75.6	30	35	40	40.0	37.8376

東京新記録

戸波 和子 63kg級M3N 45kg  
 47kg級JRN の東京記録は2015年12月13日世田谷大会で白輪地夏選手が45kgの記録を樹立しておりました 当日のプログラムの記載ミスです  
 申し訳ございませんでした

# 第28回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2016.4.10日) 国立第六小学校 体育館



## 第2グループ 男子59kg級全員(12名)

順位	ロットNo.	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	生年	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
									1	2	3		
1	25	N	一般	59	井野 朗宏	個人	1983	56.1	110	115	-120	115.0	104.512
2	23	N	一般	59	平山 弘毅	個人	1985	58.1	90	95	-100	95.0	83.4765
3	22	N	一般	59	岩瀬 泰介	帝京平成スポーツアカデミー	1988	57.7	80	92.5	-100	92.5	81.8163
4	18	N	一般	59	木下 裕司	個人	1979	58.9	85	90	-92.5	90.0	78.075
—	19	N	一般	59	塩田 幸久	スパインハウス	1979					—	—
1	26	N	M1	59	鈴木 研太郎	スパインハウス	1975	58.4	55	-60	-60	55.0	48.0975
1	17	F	M1	59	井田 行雄	個人	1971	58.2	120	125	-130	125.0	109.663
1	20	N	M3	59	川上 京司	個人	1950	55.3	90	-92.5	92.5	92.5	85.2573
2	16	N	M3	59	橋本 昇	個人	1956	57	80	85	87.5	87.5	78.3038
1	24	N	M5	59	富田勇造	個人	1935	58.1	47.5	50	52.5	52.5	46.1318
2	27	N	M5	59	渡辺定孝	個人	1933	54	40	45	-47.5	45.0	42.4755
3	21	N	M5	59	高橋 招	スパインハウス	1935	50.1	30	37.5	40	40.0	40.84

東京新記録

富田勇造

59kg級M3N 52.5kg

# 第28回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2016.4.10日) 国立第六小学校 体育館



## 第3グループ 男子66kg級全員(15名)

順位	ロットNo.	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	生年	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
									1	2	3		
1	28	N	SJR	66	坂下 竜一	個人	1999	64.2	105	-110	-110	105.0	84.3675
1	41	N	一般	66	石田 宜央	パワーハウス	1980	64.8	-145	145	152.5	152.5	121.588
2	29	N	一般	66	鈴木 康太	個人	1982	65.8	135	140	-145	140.0	110.208
3	40	N	一般	66	山木 裕司	個人	1983	63.7	-130	130	135	135.0	109.202
4	30	N	一般	66	山本 修平	チームC&M	1978	65.6	110	-117.5	-117.5	110.0	86.801
5	42	N	一般	66	佐治 学	スパインハウス	1978	63.4	55	60	65	65.0	52.793
1	39	F	一般	66	角田 正義	江戸川グリーンパワー会	1972	65.3	-195	195	-200	195.0	154.479
2	31	F	一般	66	石川 拓也	パワーハウス	1979	65.5	165	175	-180	175.0	138.268
1	32	N	M1	66	本多 慶太	スパインハウス	1974	65.4	70	75	-77.5	75.0	59.3325
2	38	N	M2	66	小林 弘	スパインハウス	1959	62.4	70	75	-80	75.0	61.7625
1	33	N	M2	66	高坂 正浩	個人	1962	65	102.5	107.5	110	110.0	87.472
1	37	N	M3	66	飯野 充	江戸川グリーンパワー会	1954	65.5	95	100	-105	100.0	79.0141
1	34	F	M3	66	金谷 貴	ノーリミッツ	1948	63.8	-142.5	142.5	150	150.0	121.174
2	36	F	M3	66	澤田 信司	パワーハウス	1947	64.9	120	-125	-125	120.0	95.5471
1	35	F	M4	66	田中 勉	江戸川グリーンパワー会	1946	63.1	140	-145	150	150.0	122.329

東京新記録

角田 正義  
田中 勉

66kg級F 一般及びM1 195kg  
66kg級F M4 150kg

第28回東京都春季ベンチプレス選手権大会  
2016.4.10日) 国立第六小学校 体育館



第4グループ 男子74kg級全員(18名)

順位	ロットNo.	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	生年	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
									1	2	3		
1	43	N	JR	74	土田 耕平	帝京平成スポーツアカデミー	1995	72.5	50	60	70	70.0	51.1
1	60	F	JR	74	山口 光輝	個人	1996	72.5	150	-160	-165	150.0	109.5
1	44	N	一般	74	高橋 勇二	帝京平成スポーツアカデミー	1983	72.4	145	-160	-160	145.0	105.952
2	59	N	一般	74	尾島 峻	個人	1985	72.4	127.5	132.5	135	135.0	98.6445
3	57	N	一般	74	佐々木 裕亮	ノーリミッツ	1984	66.8	120	127.5	-132.5	127.5	99.1313
4	56	N	一般	74	中村 広樹	個人	1985	73	105	117.5	-122.5	117.5	85.352
5	45	N	一般	74	有賀 康雄	スパインハウス	1977	73.4	105	110	-120	110.0	79.585
6	58	N	一般	74	浅野 陽平	スパインハウス	1978	70	-90	95	-100	95.0	71.193
7	46	N	一般	74	加茂 喜章	スパインハウス	1982	72.3	-75	75	80	80.0	58.52
-	47	N	一般	74	八木 恒彦	パワーハウス	1979					-	-
1	48	N	M1	74	中村 昭彦	個人	1971	70.5	100	105	-110	105.0	78.2565
2	49	N	M1	74	鴨川 達	個人	1968	69.8	-100	100	-112.5	100.0	75.1
3	55	N	M1	74	中村 直樹	スパインハウス	1973	73.4	70	-75	-75	70.0	50.645
1	50	N	M2	74	坂平 克成	チームC&M	1966	70.6	90	-95	-95	90.0	67.005
2	54	N	M2	74	高橋 広行	スパインハウス	1964	66.1	55	-60	60	60.0	47.052
1	53	F	M2	74	桑原 勉	パワーハウス	1965	73.3	160	-167.5	-167.5	160.0	115.872
-	51	F	M2	74	桃井 雄二	個人	1957	72.3	-140	-140	-150	-	-
1	52	F	M3	74	川畑 孝久	パワーハウス	1950	73.4	100	-110	-110	100.0	72.35

# 第28回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2016.4.10日) 国立第六小学校 体育館



## 第5グループ 男子83kg級全員(14名)

順位	ロットNo.	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	生年	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
									1	2	3		
1	61	N	JR	83	植田 健	帝京平成スポーツアカデミー	1995	81.4	100	110.5	117.5	117.5	79.3595
2	73	N	JR	83	木下 雄介	帝京平成スポーツアカデミー	1996	80.7	60	-65	-65	60.0	40.74
1	64	N	一般	83	和田 駿	個人	1991	79.6	145	160	-170	160.0	109.584
2	70	N	一般	83	尾嶋 裕	個人	1973	81.7	140	145	-150	145.0	97.7155
3	62	N	一般	83	山田 洋平	スパインハウス	1978	81.9	120	-130	-130	120.0	80.748
4	72	N	一般	83	清水 大介	スパインハウス	1979	80.4	100	110	-120	110.0	74.866
5	71	N	一般	83	西 修作	スパインハウス	1977	77.9	82.5	87.5	-90	87.5	60.7688
-	63	N	一般	83	笛田 敬仁	スパインハウス	1977					-	-
1	65	F	一般	83	田中 学	ノーリミッツ	1977	79.6	122.5	-130	-130	122.5	83.9003
2	69	F	M1	83	永井 岳彦	立川TC	1967	81.2	90	-100	-100	90.0	60.876
1	66	F	M1	83	Freddy Lambert	Team Ponze	1967	81.1	160	165	-170	165.0	111.689
1	68	N	M2	83	西條 準	個人	1963	81	140	147.5	-152.5	147.5	99.9165
2	67	N	M2	83	辻 久雄	チームC&M	1957	81.4	-100	100	102.5	102.5	69.2285
1	74	N	M4	83	立野 正勝	Team Ponze	1941	82.8	90	100	107.5	107.5	71.8638

東京新記録

立野 正勝 83kg級N&F M4 107.5kg  
 83kg級JRNの東京記録は2011.10.29第10回秋季東京大会で高橋星選手がSJRで120kgを記録しておりJRの記録も上回っておりました 東京記録の記載ミスです 申し訳ございませんでした

第28回東京都春季ベンチプレス選手権大会  
2016.4.10日) 国立第六小学校 体育館



第6グループ 男子93kg級以上全員(14名)

順位	ロットNo.	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	生年	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
									1	2	3		
1	75	N	JR	93	若菜 駿之介	帝京平成スポーツアカデミー	1994	91.9	70	75	-80	75.0	47.385
1	88	N	一般	93	青手木 信仁	個人	1987	91.1	140	-150	150	150.0	95.175
2	87	N	一般	93	柴田 和基	立川TC	1985	87.4	110	117.5	-120	117.5	76.1753
3	76	N	一般	93	勇 大介	スパインハウス	1978	90.8	95	100	-105	100.0	63.56
1	77	F	一般	93	石田 吉央	パワーハウス	1983	88.2	185	-200	200	200.0	129.02
1	86	N	M1	93	吉田 啓英	帝京平成スポーツアカデミー	1973	91.3	140	150	160	160.0	101.408
2	78	N	M1	93	実川 誠	ノーリミッツ	1967	84.5	70	-75	75	75.0	49.545
1	79	N	M2	93	佐野 修	個人	1963	91.5	150	155	-160	155.0	98.1305
2	85	N	M2	93	小坂 敏	立川TC	1965	85.6	110	120	122.5	122.5	80.3233
1	84	N	JR	105	波野 利五郎	帝京平成スポーツアカデミー	1996	98	90	100	-110.5	100.0	61.36
1	80	N	M1	105	石坂 英也	スパインハウス	1970	101	115	122.5	-127.5	122.5	74.2595
1	83	F	M1	105	中村 敏雄	TXP	1970	103.2	175	195	205	205.0	123.267
OP	81	N	一般	120	高山洋之	個人	1985	117.5	205	-215	-215	205.0	118.449
1	82	N	一般	120超	藤田 和也	スパインハウス	1987	122.4	60	70	-80	70.0	40.068

団体戦

○団体戦に参加出来るのは、団体戦参加申込みを別途行ったチームのみ、ただし、平成23年度 JPA登録団体（高校、実業団、学連も含む）は、自動的に参加出来ます。

（ただし、3名以上のチームを団体とみなします）

○得点は1位・12点、2位・9点、～9位・2点、10位以下は失格しなければ1点とします。

○各チームとも得点の高い方から上位5名までを合計得点の対象とします。

女子の部

優勝 スパインハウス

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般47N	木村 友果	—	—
一般52N	浅野 優子	2	9
M1 52N	石井 文子	2	9
一般57N	吉野 郁恵	1	12
	合計		30

男子の部

優勝 帝京平成スポーツアカデミー

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般59N	岩瀬 泰介	3	
JR74N	土田 耕平	1	12
一般74N	高橋 勇二	1	12
JR83N	植田 健	1	12
JR83N	木下 雄介	2	
JR93N	若菜 駿之介	1	12
M1 93N	吉田 啓英	1	12
JR105N	波野 利五郎	1	
	合計		60

2位 スパインハウス

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般59N	塩田 幸久		
M1 59N	鈴木 研太郎	1	12
M5 59N	高橋 招	3	
一般66N	佐治 学	5	
M1 66N	本多 慶太	1	12
M2 66N	小林 弘	2	9
一般74N	有賀 康雄	5	
一般74N	浅野 陽平	6	
一般74N	加茂 喜章	7	
M1 74N	中村 直樹	3	
M2 74N	高橋 広行	2	
一般83N	山田 洋平	3	
一般83N	清水 大介	4	
一般83N	笹田 敬仁		
一般83N	西 修作	5	
一般93N	勇 大介	3	
M1 105N	石坂 英也	1	12
一般120超N	藤田 和也	1	12
	合計		57

3位 パワーハウス

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般66N	石田 宣央	1	12
一般66F	石川 拓也	2	9
M3 66F	澤田 信司	2	
一般74N	八木 恒彦	—	—
M2 74F	桑原 勉	1	12
M3 74F	川畑 孝久	1	12
一般93F	石田 吉央	1	12
	合計		57

4位 ノーリミッツ

カテゴリー	氏名	順位	得点
M3 66F	金谷 貴	1	12
一般74N	佐々木 裕亮	3	8
一般83F	田中 学	1	12
M1 93N	実川 誠	1	12
	合計		44

5位 江戸川グリーンパワー会

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般66F	角田 正義	1	12
M3 66N	飯野 充	1	12
M4 66F	田中 勉	1	12
	合計		36

6位 チームC&M

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般66N	山本 修平	4	7
M2 74N	坂平 克成	1	12
M2 83N	辻 久雄	2	9
	合計		28

7位 立川TC

カテゴリー	氏名	順位	得点
M1 83N	永井 岳彦	2	9
一般93N	柴田 和基	2	9
M2 93N	小坂 敏	2	9
	合計		27

ベストリフター

BP

クラス	氏名	所属	FP
女子	馬場 聖子	個人	64.720
一般男子	角田 正義	江戸川GP会	154.479