



TOKYO POWERLIFTING ASSOCIATION

第 28 回 東京都春季ベンチプレス選手権大会 開催要項 (F&N)

日 時	2016 年 4 月 10 日 (日)
受付・検量 会場	午前 9 時 30 分 具体的な時間は協会ホームページ (http://tpa.ddo.jp/) にて発表します。 国立第六小学校 東京都国立市谷保 6600
主 催	東京都パワーリフティング協会 (T P A)
後 援	(公社) 日本パワーリフティング協会 (J P A)
競技方法	(公社) 日本パワーリフティング協会 (J P A) ルールに基づく個人戦
参加資格	満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者。 いずれも本年度 J P A 登録済の選手である事。それ以外の参加者はオープン参加とする。 登録は 2 つ以上の都道府県協会、学生連盟とまたがって行う事はできません。 選手登録を完了していないとエントリーできません。選手登録については、東京都パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。 (http://tpa.ddo.jp/reg.html)
競技 部門	フルギア (F) とノーギア (N) 部門があります。 カテゴリー 高校生 ・ サブジュニア ・ ジュニア ・ 一般 ・ マスター I ~ V (ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする)
階 級	一般男子、マスターズ (I ~ V) (8 階級) 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 k g 級クラスを加えて 9 階級 一般女子、マスターズ (I ~ IV) (7 階級) 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 k g 級クラスを加えて 8 階級
服 装	○フルギア (F) の部：リフティングスーツ(ツリパン)及び T シャツ着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツまたは身体に密着する短パンを認める。なお、リストラップ・ベルト・ベンチ T シャツは使用可。 ○ノーギア (N) の部：フルギアに同じ。ただし、ベンチ T シャツは使用禁止。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに 1 ~ 3 位までにメダルまたはトロフィー、1 位 ~ 6 位までに賞状を贈呈する(フルギアとノーギアは一緒に表彰します)。 ※最優秀選手賞はベンチプレスの男女 2 名とする。 ※得点は、J P A ルールに準じる。
参 加 費	個人戦 一人 5,000 円 団体戦・クラブ対抗戦は一団体(3 名以上)6,000 円、ただし J P A 登録団体は無料。 団体戦・高校の部、男子の部(サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)、 女子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)
申込方法	① メールでの申込 送信先は「 bench-entry@tokyo-power.jp 」です。メールの件名は、【BP/氏名】としてください。例) ベンチの場合 【BP/東京花子】 (a) 東京協会登録の方 下記 2 点を添付送信してください。 (i) 大会申込書 (各書式をダウンロードして下さい) ※東京都協会の選手登録済であることを確認するため 「選手 ID 欄」に必ず選手 ID (TK16XXX) を記入してください (ii) 参加費の振込控え (写真、PDF)

(b) 他道府県の方（オープン参加）

上記（i）、（ii）に加え、（iii）所属協会発行の選手証のコピーの3点を送信してください。

② 郵送・FAXでの申込

事務局宛、下記3点を同封の上郵送または、FAXして下さい。

(i) 申込書（複数名同封可）上記、大会申込書をダウンロードしていただくか、事務局にご請求ください。

(ii) 参加費の振込控え（コピー可）

(iii) 選手は、必ず記載ください。（登録同時に申し込まれる場合は不要です。）他府県協会の方は、選手登録証のコピーを同封してください。

申込締切り

2016年3月10日

（メール申込の場合は3月10日午後11時59分を持って終了し、以後の申込は受付ませんのでご注意ください。）

郵送の場合は3/10の消印有効と致します。

登録費

選手登録の仕方は、東京都協会ホームページをご参考ください。ホームページをご覧になれない方は、協会事務局までご連絡ください。

JPA選手登録は、団体登録(10,000円)または個人登録をご選択ください。

登録費は、下記の通り。

○団体登録選手・一般3,000円、大学生2,000円、高校生1000円

○個人登録選手・一般4,000円、大学生2,000円、高校生1000円

2016年度のJPA選手登録は2016年4月1日から2017年3月31日まで有効。

団体戦・クラブ対抗戦参加は一団体（3名以上）6,000円 ただしJPA登録団体は無料

団体戦は一般男子の部（マスターズを含む）、一般女子の部、高校の部を設ける。

参加費の振込先

みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トキョトパワーリフティングキョウカイ

※複数名同時申込の場合は、合算振込可能です。

※選手登録費の振込先と異なります。選手登録費と合算振込は絶対に行わないでください。

合算振込されても返金はできかねます。

※選手登録費の振込先は2016年度選手登録のご説明をご覧ください。

<http://tpa.ddo.jp/reg.html>

※紙での申込の場合、振込先は選手登録申請書にも記載されております。

問合、申込先

東京都パワーリフティング協会事務局

〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内（野田、吉田）

メール； tpajimu@yahoo.co.jp

電話 ；042-444-5787

FAX ；042-336-5081

その他

* 東京都協会登録済みの方は申込書に選手IDを必ず記入してください。

* 他府県登録の方は大会当日JPA選手証をご提示ください。

* 参加費の振り込みがないものは受け付けません。

* 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。

また、大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。

* 申込み締切りを過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却されません。

* セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。

参加者への直接連絡はございません。

* 領収書は、振込控えを持って、これに代えます。

* 選手でタトゥー（入れ墨）のある方は、その個所を隠してください。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します

東京都パワーリフティング協会