



第 14 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会
第 68 回 東京都、第 45 回東京都高校、第 37 回 東京都マスターズ
パワーリフティング選手権大会
開催要項 (F&N)

・予め選手登録が完了していないと、大会申込が出来ません。選手登録については、[こちらから](#)。

日 時	2016年9月24日(土)
受付・検量	パワーリフティング出場の方 午前8時45分 ベンチプレス出場の方 午後2時 具体的な時間割はホームページに発表します。
会 場	小平市民総合体育館 東京都小平市津田町1-1-1 電話 042-343-1611
主 催	東京都パワーリフティング協会(TPA)
後 援	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
競技 方法	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA) ルールに基づく個人戦
参加 資格	①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。 ②JPA登録済の選手である事。 ※選手登録を完了していないと、エントリー出来ません。 大会申込と選手登録は同時に出来ません。 ※選手登録については、こちらをご確認ください。 ※登録は2つ以上の都道府県協会にまたがって行う事はできません。
競技 部門	パワー三種目、並びにシングルベンチとも、フルギア(F)とノーギア(N) 部門があります。 カテゴリー 高校生 ・ サブジュニア ・ ジュニア ・ 一般 ・ マスターⅠ～Ⅴ (ただし、パワー三種目とシングルベンチ、並びに各部門ともダブルエントリーは不可とする)
階 級	一般男子、マスターズ(Ⅰ～Ⅴ)(8階級) 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級クラスを加えて9階級 一般女子、マスターズ(Ⅰ～Ⅲ)(7階級) 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級クラスを加えて8階級
服 装	○フルギア(F)の部：リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツ着用。 ※スパッツは不可 なお、リストラップ・ニーラップ・ニースリーブ・ベルト・ベンチTシャツは使用可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ○ノーギア(N)の部：フルギアに同じ。ただし、スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。ニースリーブは可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ※スパッツでは出場できません。必ずツリパンを着用してください。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダルまたはトロフィー、1位～6位までに賞状。(フルギアとノーギアは別々に表彰します。) 最優秀選手賞は、男女各1名とする。 得点は、JPAルールに準じる。
参加 費	個人戦 パワー三種目一人6,000円、シングルベンチ一人5,000円 ※関東ベンチとのダブルエントリーは10,000円(関東ベンチは標準記録が必要です) 団体戦・クラブ対抗戦は一団体(3名以上)6,000円、ただしJPA登録団体は無料。 団体戦・高校の部、男子の部(サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)、 女子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)

申込 方法

①メール申込

(a) 東京協会登録の方

下記2点を添付送信してください。

(i)大会申込データシート (TPA のホームページからダウンロードしてください)

(ii)参加費の振込明細書控え (写真可)

※選手登録済であることを確認するため、

必ず「選手 ID 欄」に選手 ID (6月30日以前の方→TK16×××)、

又は (JPA で登録された方→16×××) を記入してください。

(b) 他道府県の方 (オープン参加)

上記 (i)、(ii) に加え、(iii) 所属協会発行の選手証のコピーの3点

(c) メール送付先

パワー：power-entry@tokyo-power.jp

ベンチ：bench-entry@tokyo-power.jp

※メールの件名は、【PL/氏名】【BP/氏名】としてください。

例) パワーの場合【PL/東京太郎】

ベンチの場合【BP/東京花子】

※申込データシートは、複数名記載可能です。

その場合、メール本文に、件名記載の方も含め、申込者全員の氏名を記載してください。

②郵送申込

事務局宛、下記3点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 申込書 (複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え (コピー可)

(iii) 申込者全員の選手登録証のコピー

申込締切り

2016年8月20日 ※締切日に要注意

※会場の都合により、パワーリフティング参加者は定員50名までとします。(先着順)

※メール申込の場合は8月20日午後11時59分を持って終了し、それ以後の申込は受付けません。

郵送の場合は8/20の消印有効と致します。

参加費の振込先

みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトハワーリフティングキョウカイ

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前をご記入ください

<選手登録について>

・7月1日より、各都道府県での登録ではなく、JPA (日本パワーリフティング協会) に申請となりますので、詳しくはJPAホームページの選手登録のご説明をご覧ください。

問い合わせ先

tpajimu@yahoo.co.jp

〒182-0036 東京都調布市飛田給1-28-7 パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会

または、042-444-5787 (パワーハウス、担当：野田、受付時間：水・日・祝除く14時～22時)

そ の 他

- * 他府県登録の方は大会当日 J P A選手証をご提示ください。
- * 参加費の振り込みがないものは受付けません。
- * 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。
※また、大会当日の体重調整の失敗の場合は**失格**となります。
- * 申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- * 選手でタトゥー（入れ墨）のある方は、その個所を隠してください。

- *セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。
参加者への直接連絡はございません。
- *領収書は、振込控えを持ってこれに代えます。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します

東 京 都 パワーリフティング 協 会