

第 68 回 東京都、第 45 回東京都高校、第 37 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2016.9.24(土) 小平市民体育館



東京新記録

東京 PL 女子全員

順位	F/N	カテゴリー	階級	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	M2	47	西川 裕子	個人	1960	46.85	1.3480	65	70	72.5	40	42.5	-45	100	105	107.5	222.5	299.93	
2	N	M2	47	三木 真紀	パワーハウス	1966	46.1	1.3636	45	50	55	35	-40	-40	60	65	72.5	162.5	221.59	
1	N	一般	52	糸井 千都香	TXP	1972	51.55	1.2550	75	85	-92.5	50	52.5	-55	90	100	-105	237.5	298.07	一般・M1
2	N	M2	52	高橋 尚美	個人	1966	49.7	1.2905	45	50	-55	35	40	42.5	45	55	65	157.5	203.25	
1	N	一般	57	芦川 聖子	パワーハウス	1974	56.55	1.1676	90	97.5	100	-50	50	-55	110	115	120	270.0	315.26	M1
1	N	一般	63	前野 由衣	個人	1989	62.9	1.0753	107.5	112.5	-117.5	60	65	67.5	135	145	150	330.0	354.83	
2	N	一般	63	天野 恵子	パワーハウス	1987	62.05	1.0864	77.5	82.5	87.5	40	42.5	45	100	105	110	242.5	263.46	
3	N	一般	63	村田 亜紀子	TXP	1976	58.1	1.1432	60	70	80	35	40	45	87.5	97.5	105	230.0	262.93	
1	N	M1	63	塚本 美紀	パワーハウス	1972	59.95	1.1156	82.5	87.5	95	40	42.5	45	77.5	82.5	92.5	232.5	259.38	
1	N	一般	72	岡田 有加	個人	1992	70.6	0.9890	125	135	145	75	82.5	-87.5	165	175	180	407.5	403.03	一般
OP	F	一般	72	溝口 久美	K'sGYM横浜	1988	71.25	0.9829	80	85		-160	-160	160	85	95	105	350.0	344.02	

東京 PL 59kg級

順位	F/N	Open Div	カテゴリー	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	JR	59	河野 彰吾	関東学連	1996	58.48	0.8734	140	-150	-150	75	80	-85	182.5	192.5	-200	412.5	360.26	
1	N	一般	59	溝尾 元洋	個人	1980	57.84	0.8825	110	125	135	110	115	120	130	145	-155	400.0	352.98	
2	N	一般	59	小林 一貴	個人	1982	58.48	0.8734	95	105	115	95	102.5	107.5	160	175	-190	397.5	347.16	

東京 PL 66kg級

順位	F/N	Open Div	カテゴリー	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	高校	66	杉山 怜	国士館高校	2000	63.9	0.8067	105	115	-125	50	60	-62.5	120	130	-140	305.0	246.06	
1	F	一般	66	鈴木 真人	ノーリミッツ	1984	65.76	0.7876	190	-200	200	155	-160	-160	215	222.5	-227.5	577.5	454.81	一般
1	N	一般	66	大和 弘明	TXP	1990	62.08	0.8272	80	90	100	65	70	75	100	110	120	295.0	244.03	
2	N	一般	66	倉石 貴透	パワーハウス	1979	64.02	0.8055	90	100	110	67.5	70	-75	90	110	-117.5	290.0	233.58	
3	N	M1	66	赤坂 義昭	チームC&M	1967	65.1	0.7942	140	150	160	105	115	-117.5	-165	165	-190	440.0	349.44	M1

第 68 回 東京都、第 45 回東京都高校、第 37 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2016.9.24(土) 小平市民体育館

東京新記録



東京 PL 74kg級

順位	F/N	Open Div	カテゴリー	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	一般	74	池上 宏樹	TXP	1991	73.98	0.7195	190	202.5	207.5	135	142.5	145	230	-245	-245	582.5	419.08	一般
2	N	一般	74	山本 佳明	TXP	1992	73.86	0.7203	160	170	180	105	112.5	120	220	232.5	245	545.0	392.55	
3	N	一般	74	沖田 夏樹	TXP	1985	71.1	0.7406	135	145	155	100	107.5	-110	165	175	-180	437.5	324.01	
—	N	一般	74	野又 浩二	個人	1986	70.86	0.7425	-180	-180	-180	95	105	-110	170	180	-190	—	—	
1	N	M2	74	石塚克宏	千葉県協会 個人	1965	67.62	0.7699	130	-137.5	-137.5	97.5	-100	-100	155	-160	160	387.5	298.34	
2	N	M2	74	大島 秀平	個人	1964	70.3	0.7469	87.5	95	-100	50	55	57.5	100	115	-120	267.5	199.81	

東京 PL 83kg級

順位	F/N	Open Div	カテゴリー	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	一般	83	信田泰宏	個人	1988	82.86	0.6682	225	235	-245	180	190	-200	225	235	-250	660.0	440.99	一般
2	N	一般	83	横田 正敏	TXP	1989	80.54	0.6798	195	210	220	147.5	152.5	-157.5	235	250	-260	622.5	423.19	
3	N	一般	83	古賀 友太郎	TXP	1990	81.4	0.6754	215	-230	-230	110	120	-130	220	235	-240	570.0	384.96	
4	N	一般	83	根立 エリキ	TXP	1987	81.92	0.6728	180	190	200	122.5	130	-135	185	205	215	545.0	366.65	
5	N	一般	83	原田 勢司	個人	1961	81.42	0.6753	170	185	192.5	120	127.5	-132.5	200	220	-230	540.0	364.65	M2
6	N	一般	83	栗原 弘教	個人	1985	82.66	0.6691	190	-200	-202.5	115	120	-130	190	200	-220	510.0	341.26	
OP	N	一般	83	義田 大峰	TXP	1988	74.6	0.7152	-180	180	-185	140	-145	145	170	180	—	505.0	361.19	
1	F	M2	83	佐藤 一夫	パワーハウス	1961	75.08	0.7120	190	200	-202.5	145	-160	150	175	185	-190	535.0	380.94	
1	N	M2	83	片山 昌勅	パワーハウス	1959	81.76	0.6736	120	-140	-140	80	100	-105	130	150	-160	370.0	249.22	

東京 PL 93kg級

順位	F/N	Open Div	カテゴリー	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	高校	93	シルバ英樹	国士館高校	1999	85.26	0.6572	170	185	200	80	90	-100	200	215	230	520.0	341.74	高校NDLはN&F
1	F	一般	93	堀内 健司	パワーハウス	1976	89.74	0.6393	200	215	-225	165	170	-175	200	-210	210	595.0	380.41	
1	N	一般	93	村岡 勇太郎	TXP	1992	91.76	0.6323	155	170	-185	115	122.5	130	160	175	-195	475.0	300.32	
2	N	一般	93	真杉 孝博	TXP	1979	85.28	0.6571	155	165	175	110	-115	-120	155	170	185	470.0	308.84	
3	N	一般	93	石井 秀	個人	1992	90.24	0.6375	130	145	160	-90	100	105	150	180	200	465.0	296.45	
—	N	一般	93	柴田 和基	立川TC	1985	88.18	0.6452	-170	-170	-170	0			0			—	—	
1	N	M1	93	吉山 真	立川TC	1976	90.16	0.6378	130	-145	-145	80	90	-95	130	140	145	365.0	232.80	
2	N	M1	93	茂木 仁	個人	1972	91.64	0.6327	150	160	-170	-105	-105	-105	160	170	185	185.0	117.04	

第 68 回 東京都、第 45 回東京都高校、第 37 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2016.9.24(土) 小平市民体育館

東京新記録



東京 PL 105・120・kg + 120kg級

順位	F/N	Open Div	カテゴリー	氏名	所属	生年	BWt (Kg)	Wilks Coeff	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	東京新記録Age
1	N	JR	105	大原 友海	早稲田大学	1996	104.48	0.5986	220	230	240	135	140	-142.5	200	220	-240	600.0	359.16	JR
1	N	一般	105	山崎 大介	TXP	1981	104.74	0.5981	180	-195	-207.5	122.5	132.5	-142.5	200	215	-232.5	527.5	315.48	
2	N	一般	105	栗林 暉	個人	1991	97.96	0.6138	-185	185	-190	-130	140	-145	200	-210	-210	525.0	322.22	
3	N	一般	105	岡田 義次	TXP	1985	97	0.6163	160	170	175	85	95	-100	170	-185	-200	440.0	271.19	
1	N	M2	105	富永 雪路	個人	1964	101.7	0.6046	200	-220	-220	117.5	122.5	-127.5	220	-245	-255	542.5	327.99	M2
1	F	一般	120	間嶋 秀伍	個人	1991	109.52	0.5893	300	315	320	-190	190	200	245	255	270	790.0	465.54	一般
1	N	一般	120超	大坊 健	TXP	1976	136.5	0.5610	210	225	-235	140	147.5	-155	220	230	-245	602.5	337.99	