

# 第29回関東ベンチプレス選手権大会 申込書兼記録カード

部門		期日・平成28年9月24日(土)		
F・フルギア N・ノーギア		会場・小平市総合体育館		
*F・NどちらかにO印				
階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日
男・女				西暦
				年 月 日
kg級				歳
*太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。				Sub JR OP M

セッション	No.	検量体重	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		kg			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス			kg	kg
			変更1 kg	
	変更	kg	変更2 kg	

標準記録達成日(H 年 月 日)	第 位
大会名	
記録 kg	日本記録更新を 挑戦されますか? Yes No

## 誓約書

東京都パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成28年 月 日

住所 〒

氏名 印

TEL