

第 29 回関東ベンチプレス選手権大会結果

2016.9.24(土) 小平市民体育館



Bコート 使用ラック:ER

日本新記録

女子

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	新井 菟子	スーパーパワーアサマTC	1963	F	46.55	47	1.3542	-90	90	-400	90	121.88	
1	小林 ナオコ	湘南ベンチプレスサーズ	1971	N	42.45	47	1.4413	87.5	-93	-	87.5	126.11	
1	木場 恵美子	湘南ベンチプレスサーズ	1962	N	51	52	1.2654	70	75	-77.5	75	94.91	
2	渡部 優香子	K'sGYM横浜	1991	N	51.25	52	1.2607	50	52.5	-55	52.5	66.18	
3	白土 香	スパインハウス	1971	N	50.2	52	1.2808	30	35	37.5	37.5	48.03	
1	酒巻 知子	ストロングライン	1965	F	56.05	57	1.1758	100	-443.5	113.5	113.5	133.45	M2
2	赤澤 恋	厚木商業高校	1999	F	55.4	57	1.1866	85	90	-92.5	90	106.79	SJR
3	長尾 優子	越谷市民プールWTR	1950	F	54.8	57	1.1967	-75	75	-83	75	89.76	
1	田島 瞳	個人	1982	N	62.45	63	1.0811	65	70	75	75	81.08	
2	篠原 千絵	個人	1970	N	60.45	63	1.1085	55	57.5	-60	57.5	63.74	

男子59kg級

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	山根 修平	K'sGYM横浜	1978	F	58.82	59	0.8686	160	-170	-170	160	138.98	
2	吉野 公二	個人	1969	F	58.7	59	0.8703	-150	150	-160	150	130.54	
3	春木 正伸	スーパーパワーアサマTC	1968	F	58.7	59	0.8703	130	-435	-435	130	113.14	
1	山岸 広明	個人	1985	N	58.46	59	0.8736	135	140	-145	140	122.31	
2	吉野 公二	個人	1969	N	58.56	59	0.8722	122.5	-125	-125	122.5	106.85	
3	井野 朗宏	個人	1983	N	55.96	59	0.9110	115	120	-422.5	120	109.32	
4	木下 裕司	個人	1979	N	57.72	59	0.8842	80	85	-92.5	85	75.16	
5	奥石 幸紀	個人	1974	N	50.44	59	1.0135	75	80	-82.5	80	81.08	
6	塩田 幸久	スパインハウス	1979	N	58.5	59	0.8731	65	70	-72.5	70	61.12	
-	海和 秋廣	個人	1974	N	58.56	59	0.8722	-92.5	-92.5	-92.5	-	-	

男子66kg級

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	福田 将志	ストロングライン	1984	F	65.82	66	0.7870	210	-236.5	-236.5	210	165.26	
2	田中 勝之	K'sGYM横浜	1980	F	65.22	66	0.7930	187.5	192.5	-240	192.5	152.64	
3	石川 拓也	パワーハウス	1979	F	65.8	66	0.7872	185	-492.5	-492.5	185	145.62	
4	田中 勉	江戸川IGP会	1946	F	63.3	66	0.8133	140	150	152.5	152.5	124.03	M4
-	水野 瑛	K'sGYM横浜	1992	F	65.14	66	0.7938	-230	-230	-230	0	0.00	
1	兼上 頼正	Team Ponze	1972	N	65.08	66	0.7944	160	-465	-465	160	127.10	
2	石田 宜央	パワーハウス	1980	N	64.96	66	0.7956	145	150	-155	150	119.34	
3	鈴木 康太	個人	1982	N	65.34	66	0.7917	140	-145	-150	140	110.84	
4	田中 勉	江戸川IGP会	1946	N	63.66	66	0.8093	120	125	-427.5	125	101.17	M4
5	坂下 竜一	個人	1999	N	65.64	66	0.7887	115	125	-425.5	125	98.59	
6	岡部 裕介	リコー	1990	N	63.4	66	0.8122	100	107.5	112.5	112.5	91.37	
7	佃 忠和	K'sGYM横浜	1944	N	65.04	66	0.7948	105	107.5	110	110	87.43	
8	小笠原 真一	湘南ベンチプレスサーズ	1949	N	64.16	66	0.8040	85	92.5	-97.5	92.5	74.37	
9	本多 慶太	スパインハウス	1974	N	64.72	66	0.7981	72.5	75	77.5	77.5	61.85	
10	佐治 学	スパインハウス	1978	N	63.53	66	0.8108	65	70	-75	70	56.75	
-	瀬戸 慎一	リコー	1981	N	63.24	66	0.8140	-97.5	-97.5	-97.5	-	-	

男子74kg級

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	菊地 洋介	K'sGYM横浜	1995	F	73.46	74	0.7231	230	-240	-240	230	166.31	JR
2	照井 清	個人	1941	F	69.34	74	0.7549	95	100	-105	100	75.49	
-	松岡 紀佳	K'sGYM横浜	1971	F	73.74	74	0.7211	-237.5	-237.5	-237.5	0	0.00	
1	高橋 勇二	帝京平成スポーツアカデミー	1983	N	72.64	74	0.7290	-455	155	162.5	162.5	118.46	
2	藤川 慎吾	湘南ベンチプレスサーズ	1967	N	72.72	74	0.7284	150	160	-170	160	116.54	
3	高橋 卓哉	個人	1985	N	70.4	74	0.7461	135	140	-145	140	104.46	
4	浦野 雄一	個人	1987	N	73.3	74	0.7242	135	140	-150	140	101.39	
5	畠山 勇太	個人	1982	N	72.68	74	0.7287	120	135	-450	135	98.37	
6	照井 孝実	個人	1978	N	73.3	74	0.7242	120	125	-427.5	125	90.53	
7	有賀 康雄	スパインハウス	1977	N	73.92	74	0.7199	110	115	-120	115	82.78	
OP	鈴木 佑輔	B.A.D	1984	N	72.52	74	0.7298	180	190	-200	190	138.67	
OP	石井 尚紀	B.A.D	1995	N	70.98	74	0.7415	152.5	155	-160	155	114.94	
OP	小林 厚志	B.A.D	1974	N	69.84	74	0.7507	100	-405	-405	100	75.07	

第 29 回関東ベンチプレス選手権大会結果

2016.9.24(土) 小平市民体育館



Bコート 使用ラック;ER

日本新記録

男子83kg級

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	鈴木 重成	K'sGYM横浜	1973	F	83	83	0.6675	235	-247.5	-247.5	235	156.86	
2	細谷 勇一	K'sGYM横浜	1992	F	77.12	83	0.6991	210	225	-235	225	157.31	
3	松岡 良昭	K'sGYM横浜	1983	F	75.3	83	0.7106	-210	210	-235	210	149.22	
4	当間 泰久	SPアサマTC	1956	F	81.58	83	0.6745	-137.5	137.5	142.5	142.5	96.11	
—	荒木 幸輔	ESQATIR	1982	F	81.66	83	0.6741	-172.5	-172.5	-172.5	—	—	
1	佐藤 明洋	大日精化川口WT部	1990	N	81.82	83	0.6733	140	155	-160	155	104.36	
2	西條 準	個人	1963	N	79.8	83	0.6838	140	-450	150	150	102.57	
3	細谷 勇一	K'sGYM横浜	1992	N	77.12	83	0.6991	140	147.5	-155	147.5	103.12	
4	尾島 裕	個人	1973	N	82.2	83	0.6714	140	-150	-155	140	93.99	
5	山根 淳	個人	1965	N	77.36	83	0.6977	125	132.5	-135	132.5	92.44	
6	清水 大介	スパインハウス	1979	N	82.06	83	0.6721	120	125	-130	125	84.01	
7	臼谷 昌城	K'sGYM横浜	1979	N	81.3	83	0.6759	115	-122.5	-122.5	115	77.73	
8	下田 祐貴	ストロングライン	1996	N	82.72	83	0.6688	-102.5	102.5	-107.5	102.5	68.56	

男子93kg級

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	長谷川 直輝	K'sGYM横浜	1992	F	92	93	0.6315	-304	301	-305	301	190.07	一般
2	佐藤 優輝	K'sGYM横浜	1983	F	91.52	93	0.6331	290	-304.5	-304.5	290	183.59	
3	宮 元気	個人	1994	F	90.06	93	0.6382	165	-175	-175	165	105.30	
1	長谷川 直輝	K'sGYM横浜	1992	N	92	93	0.6315	200	210	—	210	132.61	
2	松沼 光紀	TXP	1971	N	92.52	93	0.6297	157.5	165	172.5	172.5	108.63	
3	高木 啓樹	ストロングライン	1981	N	92.74	93	0.6290	140	155	170	170	106.93	
4	瀧本 高博	B.A.D	1996	N	90.26	93	0.6375	150	155	160	160	101.99	
5	多胡 新太郎	個人	1984	N	91.6	93	0.6328	130	135	-140	135	85.43	
6	山田 洋平	スパインハウス	1978	N	84.44	93	0.6608	120	125	-130	125	82.60	
7	勇 大介	スパインハウス	1978	N	90.82	93	0.6355	105	-140	-140	105	66.73	

男子105・120・+120kg級

順位	氏名	所属	Age	F/M	体重	クラス	Wilks Coeff	ベンチプレス			ベスト記録	Wilks Co. x Total	日本記録該当Age
								1	2	3			
1	竹村 明久	K'sGYM横浜	1973	F	100.72	105	0.6069	200	-220	-220	200	121.37	
1	三宅 綾	個人	1970	N	97.2	105	0.6158	150	-160	160	160	98.53	
2	北村 伸宏	スパインハウス	1971	N	94.12	105	0.6247	105	-110	-110	105	65.59	
1	森 真人	BIG GUNS	1981	F	115.66	120	0.5802	200	-210	-210	200	116.03	
1	高山 洋之	神奈川県警	1985	N	116.54	120	0.5790	200	210	215	215	124.49	
2	湯浅 正信	個人	1962	N	112.32	120	0.5849	210	-222.5	—	210	122.82	
3	森 真人	BIG GUNS	1981	N	114.88	120	0.5812	-145	145	-155	145	84.28	
1	斉藤 大生	ストロングライン	1990	F	150.1	120超	0.5532	270	280	310	310	171.51	
—	加瀬 智	K'sGYM横浜	1991	F	124.84	120超	0.5700	-260	-260	-280	—	—	
1	加瀬 智	K'sGYM横浜	1991	N	124.84	120超	0.5700	160	-180	-180	160	91.20	