

2016/12/23		第12回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会											BP-N		BP-F		東京都 新記録
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Place	Wilks Co. x Total	Team	Open Div	Age Div	Open Div	Age Div	
川上業佑	1995	F	45.9	47	1.3678	47.5	50	52.5	52.5	1	71.81	個人		JR			N & FJR
波名城ひとみ	1970	F	46.8	47	1.3490	42.5	47.5	-50	47.5	1	64.08	個人		M1			
柳沢由紀子	1967	F	51.85	52	1.2494	57.5	62.5	-65	62.5	1	78.09	パワーハウス			O		
岩井知子	1975	F	51.65	52	1.2531	40	45	47.5	47.5	1	59.52	個人	O				
川田由紀子	1968	F	56.2	57	1.1733	60	65	-70	65	OP	76.27	個人 (埼玉県)	O				
村井好美	1968	F	62.65	63	1.0785	55	60	65	65	1	70.10	パワーハウス		M1			
野田俊彦	1979	M	58.8	59	0.8689	200	-249	-249	200	1	173.78	パワーハウス			O		
三浦浩	1964	M	48.3	59	1.0629	140	150	-160	150	OP	159.43	K's GYM 横浜 (神奈川県)					M2
権木智良	1964	M	58.85	59	0.8682	120	-130	135	135	OP	117.21	ストロングライン (埼玉県)				O	
石渡啓之	1959	M	58.05	59	0.8794	120.5	-123	-123	120.5	1	105.97	パワーハウス		M2			M2
平山弘毅	1985	M	58	59	0.8802	92.5	100	-105	100	1	88.02	個人	O				
大久保明彦	1977	M	58.35	59	0.9000	70	77.5	-82.5	77.5	2	0.00	個人	O				
興石幸紀	1974	M	51.75	59	0.9863	75	82.5	-85	82.5	OP	81.37	個人 (山梨県)		M1			
鈴木研太郎	1975	M	58.3	59	0.8759	-60	-60	60	60	1	52.55	スパインハウス		M1			
石川拓也	1979	M	65.4	66	0.7911	160	-170	-170	160	1	126.58	パワーハウス			O		
杉山鈴	2000	M	64.85	66	0.7967	60	65	-70	65	1	51.79	国士館高等学校		SJr			
石田宜央	1980	M	65.4	66	0.7911	150	-155	-155	150	1	118.67	パワーハウス	O				
鈴木康太	1982	M	65.2	66	0.7932	140	-152.5	-152.5	140	2	111.04	個人	O				
木下裕司	1979	M	60.25	66	0.8497	80	90	-97.5	90	3	76.47	個人	O				
鈴木武虎	1999	M	65.2	66	0.7932	117.5	130	140	140	OP	111.04	ストロングライン (埼玉県)					SJr
和田幸大	2000	M	65.75	66	0.7877	117.5	127.5	-132.5	127.5	OP	100.43	ストロングライン (埼玉県)					SJr
澤田信司	1947	M	65.55	66	0.7896	115	-117.5	-117.5	115	1	90.81	パワーハウス					M3
睦間義則	1969	M	64.3	66	0.8025	100	-105	105	105	1	84.26	個人		M1			
石田耕作	1955	M	71.75	74	0.7356	110	-120	-120	110	1	80.92	パワーハウス					M3
桑原勉	1965	M	73.05	74	0.7260	-155	-167.5	-167.5	0	disq	0.00	パワーハウス					M2
久野圭一	1982	M	73.75	74	0.7210	145	155	167.5	167.5	1	120.78	個人	O				
小田詢之介	1997	M	72.5	74	0.7300	100	105	-110	105	OP	76.65	ストロングライン (埼玉県)		JR			
川畑孝久	1950	M	73.65	74	0.7217	80	85	-87.5	85	1	61.35	パワーハウス			M3		
中村直樹	1973	M	73.8	74	0.7207	75	77.5	-82.5	77.5	1	55.85	スパインハウス		M1			
酒井豊	1977	M	80.7	83	0.6790	162.5	172.5	-177.5	172.5	1	117.12	ノーリミッツ				O	
山村清展	1990	M	82.25	83	0.6711	140	-150	150	150	1	100.67	個人	O				
清水大介	1979	M	79.55	83	0.6851	115	120	-125	120	2	82.22	スパインハウス	O				
西修作	1977	M	78.75	83	0.6896	80	-90	-90	80	3	55.17	スパインハウス	O				
増子裕馬	1989	M	82.35	83	0.6706	120	130	135	135	OP	90.54	個人 (埼玉県)	O				
岡本慶輔	1979	M	80.45	83	0.6803	-120	125	130	130	OP	88.44	ストロングライン (埼玉県)	O				
鈴木悠太	1995	M	82.35	83	0.6706	117.5	125	-130	125	OP	83.83	個人 (埼玉県)		JR			
桑原優太	1983	M	81.3	83	0.6759	105	110	-115	110	OP	74.35	タケイパワージム (福井県)	O				
原田純一	1976	M	80.65	83	0.6792	100	105	-110	105	1	71.32	個人		M1			
シルバ英樹	1999	M	81.35	83	0.6756	95	-100	-100	95	1	64.18	国士館高等学校		SJr			高校新
竹村明久	1973	M	91.8	93	0.6321	200	-215	-215	200	OP	126.43	K's GYM 横浜 (神奈川県)			O		
高木啓樹	1981	M	92.65	93	0.6293	150	160	165	165	OP	103.84	ストロングライン (埼玉県)	O				
河原田隆	1970	M	91.65	93	0.6326	120	125	130	130	1	82.24	パワーハウス		M1			
山田洋平	1978	M	85.45	93	0.6564	115	120	125	125	1	82.05	スパインハウス	O				
藤岡靖和	1976	M	83.3	93	0.6661	120	-130	-130	120	OP	79.93	ストロングライン (埼玉県)	O				
筒井英光	1964	M	91.65	93	0.6326	90	95	100	100	1	63.26	個人		M2			
松原宏樹	1979	M	99	105	0.6111	190	195	200	200	1	122.21	パワーハウス			O		
廣田一郎	1969	M	106.35	120	0.5949	160	165	-170	165	OP	98.16	個人 (神奈川県)	O				
藤田和也	1987	M	116.05	120	0.5797	70	-75	75	75	1	43.47	スパインハウス	O				