

# 第12回ウエスト・トーキョー・ベンチプレス選手権大会

## 開催要項（F&N大会）

- 日 時 2016年12月23日（祝・金）  
受付・検量 午前9時予定  
※具体的なスケジュールに関しては後日、東京都パワーリフティング協会のホームページ上で発表致します。
- 会 場 パワーハウスウエイトトレーニングクラブ  
住所：東京都調布市飛田給1-28-7 TEL：042-444-5787  
京王線飛田給駅（北口・味の素スタジアム側）から徒歩3分
- 主 催 ウエストトーキョー・パワーリフティング協会
- 競技方法 JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づく個人戦  
階 級 男子 59Kg級 ～ +120Kg級の全8階級  
女子 47Kg級 ～ +84Kg級の全7階級  
（ただしサブジュニア、ジュニアは、男子53kg級より9階級、女子は43kg級より8階級）
- カテゴリー サブJR・JR・一般・マスターI、II、III、IV
- ギ ア 上記の全ての階級・カテゴリーにノーギアの部・フルギアの部がありますので、自由に選んでください。
- 服 装 ノーギアの部）原則的には・・・つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ  
\*スパッツと体に密着した短パンは使用不可。必ずつりぱんを着用してください。  
  
フルギアの部）原則的には・・・つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ  
\*スパッツと体に密着した短パンは使用不可。必ずつりぱんを着用してください。
- 表 彰 個人戦1～6位に賞状 メダル、団体戦はありません。オープン参加は表彰対象外。
- 参加 資格 1) 大会当日満14歳以上で日本国籍を有する男女アマチュア選手であること。  
2) 過去1年以上日本に滞在している外国国籍の男女アマチュア選手であること。  
3) 本年度のJPA登録選手であること。  
4) 住所・通勤先・通学先・所属ジムの何れかが東京都にある方。  
5) 他県であるオープン参加大歓迎です。
- 大会参加費 個人戦：1人 3000円（保険料含む）
- 選手登録 JPA選手登録を必ずしてください。（※選手登録をされてないと出場できません）  
選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。

平成28年度の選手登録は平成28年4月1日から平成29年3月31日まで有効

器 具 試合ベンチ台：パワーライン シャフト：29mmエレイコ  
アップベンチ台：ER、エレイコ シャフト：29mmエレイコ

申込み方法 大会参加申込書に必要事項を記入して、直接来店、または**参加費と共に現金書留**にて郵送  
(複数名のまとめたの申込可)。FAX不可。  
※締切日までに参加費のお支払がなければ参加できません。

申込み先 〒182-0036 東京都調布市飛田給1-28-7 (パワーハウス内)  
ウエストトーキョーパワーリフティング協会 事務局 野田俊彦  
電話 042-444-5787

申込み締切り 2016年11月23日(水) 消印有効 (※但し、定員になり次第締め切り)

定 員 **80名**

※締切日前であっても定員になり次第、受付終了となります。キャンセル待ちはございません。  
※定員状況はパワーハウスのブログ「日々雑感」にてお知らせ致します。

URL：<http://megapower-hibizakkan.blogspot.jp/>

※消印順、または持ち込んだ日にち順に申し込みをカウント致します。定員を超えての申し込みが  
同時にあった場合はこちら側での厳正なる抽選とさせていただきますので予めご了承ください。

※締切日前のキャンセル、定員が越えて出場ができなくなってしまった選手には参加費を返金。

※締切日を過ぎてからのキャンセルや当日来られなかった方への返金は不可

※定員に達していなくても締切日を1日でも過ぎた場合は、オープンでも参加は認められません。

問い合わせ ウエストトーキョー・パワーリフティング協会 事務局 野田俊彦  
TEL 042-444-5787 (水・日、祝日を除く14時~22時)

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します

※パワーハウスの駐車場は停められません。周辺のコインパーキング、または公共の交通機関をご利用ください