

第12回ウェストトーキョーパワーリフティング選手権大会セッション別&エントリー表

		男女	クラス	カテゴリー	F.N	氏名	所属	No	
A グループ	検量9時00分(女性4名が先に検量) 競技開始11時	女	52	一般	F	柳沢由紀子	パワーハウス	1	11名
			63	一般 OP	N	真壁礼子	個人(埼玉県)	2	
				一般	N	鈴木英子	個人	3	
			72	M1	N	菅原美佳	個人	4	
		男	59	M3	N	川上京司	個人	5	
			66	Jr	N	橋本拓郎	関東学連	6	
				一般	N	木下裕司	個人	7	
				一般	N	伊藤泰光	個人	8	
				一般	N	片見隼平	パワーハウス	9	
				一般 OP	F	天川哲範	ESQUATIR(神奈川)	10	
				M2	N	杉本基彰	個人	11	
B グループ	検量9時20分	男	74	Jr	F	谷澤直紀	TXP	12	11名
				一般 OP	F	梶山寛之	ESQUATIR(神奈川)	13	
				一般 OP	F	草間伸司	ESQUATIR(神奈川)	14	
				一般	N	水尻真人	個人	15	
			83	SJr	N	シルバ英樹	国土館高等学校	16	
				一般	N	山中道臣	個人	17	
				一般	N	永井肇	個人	18	
				一般	N	大谷朋男	ノーリミッツ	19	
				M1	N	藤川賢治	個人	20	
				M1	N	中根伸悟	個人	21	
				M2	N	片山昌勅	パワーハウス	22	
				C グループ	検量9時40分	男	83	一般 OP	
93	一般 OP	N	高木啓樹				ストロングライン(埼玉県)	24	
	一般	N	大原優一				関東学連	25	
	一般	N	和田駿				個人	26	
	一般 OP	F	本宮健司				速太郎道場(神奈川)	27	
	Jr	N	田中章太				国土館大学	28	
105	Jr	N	田中幸佑				個人	29	
	一般	N	岩波吾猛				個人	30	
	M2	N	濱口正義				個人(千葉県)	31	
	120超	一般	N				塩谷晴久	TXP	32

※大会に申し込まれた個人情報、大会に関する連絡のみに使用いたします。

- ・試合の流れはA→B→Cグループ(スクワット)→A→B→Cグループ(ベンチ)→A→B→C(デッド)の順です。
- ・グループ間の休憩は審判の交代などで3~5分。スクワットからベンチ、ベンチからデッドの準備で5分程度休憩有り
- ・開会式、閉会式はございません。検量時間になりましたら検量室へお越しください。(検量はナンバー順)
- ・コスチュームチェックは9時から全選手受けられます。
- ・試技カードはございません。口頭で進行席に次の試技重量を伝えてください。(1分以内)
- ・すべての試技が終わり次第、表彰式を行います。(オープン参加の方は表彰対象外)

◎選手登録をされていない方は、必ず事前に日本パワーリフティング協会にて選手登録をお済ませください。
◎選手証を確認させていただく場合がございますので、当日ご持参ください。