

第 69 回 東京都、第 46 回東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2017. 4. 30 (日) 小平市民体育館



PL-1G 女子47～63kg級 (15名)

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	東京新記録						サブ トータル	デッドリフト			トータル	FP
								スクワット			ベンチプレス								
								1	2	3	1	2	3		1	2	3		
1	N	M2	47	西川 裕子	個人	57	46.84	67.5	70	72.5	40	42.5	42.5	115	100	105	110	225.0	303.35
2	N	M2	47	三木 真紀	パワーハウス	51	46.58	50	55	55	35	37.5	40	90	65	72.5	77.5	167.5	226.73
-	N	M2	47	萩原 千史	Team Raws	51												-	-
1	N	一般	52	木村 美英	個人	28	51.88	75	80	85	40	42.5	45	127.5	120	130	132.5	257.5	321.58
2	N	一般	52	佐藤 佳奈	個人	31	50.92	75	80	85	45	47.5	50	130.0	120	125	135	255.0	323.07
3	N	一般	52	田中 亜弥	個人	30	51.3	72.5	80	87.5	35	40	42.5	122.5	100	110	120	232.5	292.89
1	N	M2	52	高橋 尚美	Team Raws	51	49.02	50	55	57.5	40	45	47.5	102.5	50	75	85	187.5	244.49
2	N	M2	52	田坂 朋子	Team Raws	51	49.36	55	62.5	65	40	45	47.5	112.5	65	70	75	187.5	243.22
-	N	M2	52	松井 陽子	パワーハウス	52	51.24	65	65	70	50	50	50	0	90	95	100	0.0	0.00
1	N	一般	57	上林 理沙子	Team Raws	28	55.64	77.5	85	90	40	45	50	140.0	105	115	120	260.0	307.47
2	N	一般	57	津金 典子	個人	46	55.06	65	70	72.5	55	60	62.5	135.0	80	90	100	225.0	268.27
1	N	M1	57	宮沢 千景	Team Raws	49	56.66	60	65	70	25	30	32.5	102.5	65	67.5	85	187.5	218.60
1	N	M3	57	達 睦子	Team Raws	60	56.26	55	60	65	25	27.5	30	92.5	55	65	75	167.5	196.37
1	N	一般	63	石曽根直子	個人	31	61.64	90	90	105	45	50	52.5	157.5	100	110	125	282.5	308.48
2	N	一般	63	村田 亜紀子	TXP	41	59.5	70	80	90	40	45	47.5	137.5	90	102.5	112.5	250.0	280.54

国体東京予選通過者

女子 47 西川 裕子
 47 三木 真紀
 52 木村 美英
 52 佐藤 佳奈
 57 上林 理沙子
 57 津金 典子
 63 石曽根直子
 63 村田 亜紀子

第 69 回 東京都、第 46 回東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2017. 4. 30 (日) 小平市民体育館



PL-2G 女子72kg級・男子59kg級全員 & 66kg級一般 (14名)

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	スクワット			ベンチプレス			サフトール	デッドリフト			トータル	FP
								1	2	3	1	2	3		1	2	3		
								1	N	M1	72	菅原 美佳	個人		46	71.4	75		
1	N	サブJr	59	小西 健心	パワーハウス	14	57.45	97.5	100	105.5	55	60	65	165.5	120	130	140	295.5	262.45
1	N	Jr.	59	池田 健太郎	個人	21	58.1	100	105	110	80	87.5	90	200.0	150	160	165	365.0	320.73
1	N	一般	59	溝尾 元洋	個人	37	58	127.5	137.5	142.5	100	110	115	257.5	140	150	160	417.5	367.46
2	N	一般	59	木下 裕司	スパインハウス	38	58.6	70	80	92.5	80	92.5	92.5	172.5	100	120	140	312.5	272.40
1	N	M1	59	富田 英吉	Team Raws	46	57.9	132.5	140	142.5	80	85	87.5	230	162.5	172.5	182.5	402.5	354.84
2	N	M1	59	輿石 幸紀	個人	43	52.8	65	72.5	80	80	85	85	160.0	100	100	120	280.0	270.43
1	N	M3	59	川上 京司	個人	67	57.9	100	110	117.5	92.5	95	97.5	210.0	140	150	157.5	367.5	323.99
1	N	M4	59	内山 新太郎	ノーリミッツ	70	58.4	105	115	120	70	75		185.0	145	155	160	340.0	297.32
1	N	一般	66	木村 琢磨	個人	33	65.95	185	195	197.5	145	155	155	350	200	220	230	570.0	447.84
2	N	一般	66	小林 一貴	TXP	35	64.95	135	145	150	107.5	115	117.5	260	175	190	207.5	467.5	372.00
3	N	一般	66	大和 弘明	TXP	27	61.4	135	140	145	105	107.5	110	250	135	140	150	400.0	334.13
4	N	一般	66	江守 聡史	個人	30	64.95	115	125	135	80	85	87.5	222.5	115	125	140	347.5	276.51
-	N	一般	66	上田 孝道	スパインハウス	34	65.3	180	190	195	120	125	130	320	230	240	240	-	-

国体東京予選通過者

女子 72 菅原 美佳
 男子 59 溝尾 元洋
 59 富田 英吉
 66 木村 琢磨
 66 小林 一貴

第 69 回 東京都、第 46 回東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2017. 4. 30 (日) 小平市民体育館



PL-3G 66kg級マスターズ全員 & 74kg級一般 (14名)

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	スクワット			ベンチプレス			サフト トル	デッドリフト			トータル	FP	
								2	2	3	1	2	3		1	2	3			
								1	N	M2	66	赤坂 義昭	チームC&M		50	64.35	140			-150
-	N	M2	66	鈴木 光	個人	58												-	-	
-	N	M2	66	高坂 正浩	個人	55													-	-
1	N	M3	66	飯野 充	チームミラクル	63	65.3	120	125	130	-95	95	100	230	150	155	-160	385.0	304.98	
2	N	M3	66	白川 裕二	個人	66	65	80	85	90	65	70	75	230	85	90	95	260.0	206.75	
1	N	M4	66	木島 捷行	立川TC	73	65.2	135	150	-156	80	85	87.5	237.5	100			337.5	267.69	
1	N	一般	74	有道 亮	個人	30	73.45	185	195	200	120	125	127.5	327.5	200	222.5	230	557.5	403.16	
2	N	一般	74	山本 佳明	TXP	25	73.75	160	170	180	115	122.5	125	305	210	225	-255	530.0	382.15	
3	N	一般	74	竹島 元	個人	27	73.2	-170	-170	170	110	115	-120	285	210	220	230	515.0	373.34	
4	N	一般	74	常定 慈	TXP	24	73.5	140	150	160	105	110	-112.5	270	175	190	205	475.0	343.33	
5	N	一般	74	林田マテウス晃治	個人	24	74	155	167.5	-175	105	112.5	-120	280	175	185	192.5	472.5	339.88	
6	N	一般	74	水尻 真人	個人	26	73.4	155	-165	-165	105	110	115	270	170	185	-195	455.0	329.19	
7	N	一般	74	波多野晋太郎	TXP	26	71.45	125	135	142.5	82.5	87.5	-90	230	150	165	-172.5	395.0	291.46	
8	N	一般	74	高野 剛	TXP	47	73.85	110	120	125	90	100	-110	225	140	150	160	385.0	277.34	

国体東京予選通過者

男子 74 有道 亮
74 山本 佳明

第 69 回 東京都、第 46 回 東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2017. 4. 30 (日) 小平市民体育館



PL-4G 74kg級マスターズ & 83kg級全員 (15名)

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	スクワット			ベンチプレス			サブ トータル	デッドリフト			トータル	FP
								1	2	3	1	2	3		1	2	3		
								1	N	M2	74	杉本 基彰	Team Raws		51	67.7	110		
2	N	M2	74	大島 秀平	Team Raws	53	72.4	95	102.5	110	55	60	62.5	162.5	110	120	125	287.5	210.08
1	N	M4	74	放生 茂	個人	71	71.25	105	105	115	110	115	120	220	110	120	130	350.0	258.80
1	N	一般	83	永井 肇	西東京パワー倶楽部	33	82.75	220	230	240	130	135	140	375	245	255	260	620.0	414.59
2	N	一般	83	長尾 潤	個人	32	82.2	180	192.5	192.5	135	140	142.5	335	220	240	245	575.0	386.04
3	N	一般	83	小林 俊之	個人	29	81.3	170	175		100	110	110	275	200	210	225	485.0	327.80
4	N	一般	83	岩崎 拓哉	TXP	22	75.9	135	145	155	105	112.5	117.5	272.5	160	170	180	452.5	319.79
-	N	M1	83	藤川 賢治	西東京パワー倶楽部	47	82.4	150	160	165	85	87.5	90	247.5	202.5	202.5	202.5	0.0	0.00
-	N	M1	83	宮島 哲夫	パワーハウス	45												-	-
1	F	M2	83	渡辺 孝	個人	51	77.65	180	190	190	122.5	127.5	127.5	317.5	190	210	210	507.5	353.20
2	N	M2	83	田澤 英徳	個人	52	81.35	120	140	170	110	120	132.5	260	140	150	160	420.0	283.76
OP	N	M2	83	高木 均	個人	52	80.35	160	170	177.5	120	125	130	302.5	160	170	182.5	485.0	330.20
-	N	M2	83	片山 昌勅	パワーハウス	58												-	-
1	N	M4	83	佐藤 喜次郎	個人	75	77.65	90	100	105	80	85	87.5	190	105	110	115	305.0	212.27

国体東京予選通過者

男子 83 永井 肇
83 長尾 潤

第 69 回 東京都、第 46 回東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2017. 4. 30(日) 小平市民体育館



PL-5G 93kg級全員 (10名)

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	スクワット			ベンチプレス			サブ トータル	デッドリフト			トータル	FP
								1	2	3	1	2	3		1	2	3		
								1	N	一般	93	古賀 友太郎	TXP		27	88.85	235		
2	N	一般	93	村山 康平	TXP	25	87.05	200	215	225	115	125	130	355	195	215	225	580.0	376.81
3	N	一般	93	野又 浩二	個人	30	83.4	180	190	205	110	120	125	330	190	200	210	540.0	359.43
4	N	一般	93	大岸 英樹	ノーリミッツ	39	92.05	170	180	-185	125	-130	130	310	200	220	-230	530.0	334.58
5	N	一般	93	多胡 新太郎	個人	33	91.55	165	175	185	130	140	-145	325	190	-205	-205	515.0	325.98
6	N	一般	93	真杉 孝博	TXP	38	87.05	165	175	185	112.5	117.5	-122.5	302.5	170	185	200	502.5	326.46
7	N	一般	93	石井 秀	サンプレイ	25	90.65	142.5	157.5	172.5	105	110	112.5	285	180	200	215	500.0	318.04
8	N	一般	93	柴田 和基	立川TC	32	86.5	180	190	-200	100	-105	110	300	160	175	190	490.0	319.45
1	N	M1	93	吉山 真	立川TC	41	89.8	130	-145	145	80	92.5	95	240	130	140	145	385.0	246.06
1	N	M2	93	小西 裕司	パワーハウス	52	91.5	155	165.5	-167.5	105	110	115	280.5	185	192.5	-195	473.0	299.48

国体東京予選通過者

男子 93 古賀 友太郎
93 村山 康平

第 69 回 東京都、第 46 回東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会

2017. 4. 30(日) 小平市民体育館



PL-6G 105kg級 & 120kg級 全員 (8名)

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	スクワット			ベンチプレス			サブ トータル	デッドリフト			トータル	FP
								1	2	3	1	2	3		1	2	3		
								1	N	一般	105	軍司 和貴	個人		23	98.05	215		
2	N	一般	105	沖田 真介	個人	48	103.55	185	200	205	150	=162.5	=162.5	355	180	190	200	555.0	333.30
3	N	一般	105	福田 洋	TXP	30	98.3	165	175	185	120	125	=127.5	310	175	185	195	505.0	309.50
4	N	一般	105	岡田 義次	TXP	32	98.7	155	165	=175	95	100	=102.5	265	170	185	=200	450.0	275.32
-	N	一般	105	樋口 武芳	TXP	36												-	-
1	N	M1	105	茂木 仁	個人	45	98.25	155	170	180	105	112.5	=120	292.5	160	185	195	487.5	298.83
1	N	一般	120	岩波 吾猛	個人	37	113	235	245	=255	120	130	140	385	200	215	227.5	612.5	357.61
1	N	M1	120	中村 敏雄	TXP	47	111.35	200	217.5	225	155	165	=170	385	200	215	227.5	617.5	362.06

国体東京予選通過者

男子 105 軍司 和貴
 105 沖田 真介
 120 岩波 吾猛
 120 中村 敏雄