

# 第35回世田谷区ベンチプレス選手権大会

日時 平成29年7月23日(日)  
受付 午前8時30分  
検量 午前8時30分  
開会式 午前10時00分  
競技開始 午前10時30分  
(競技の進行状況で時間が前後する場合があります)  
表彰式 ベンチプレス ベンチプレスの全試技終了後、30分後くらいより

会場 東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階  
農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場  
(所在地) 〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1  
(交通) JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車  
小田急線経堂駅下車徒歩15分  
①大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。  
大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されると、以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。  
②大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。

主催 世田谷区パワーリフティング協会  
後援 東京都パワーリフティング協会  
公認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

参加資格 ①満14歳以上の平成29年度JPA登録選手。ただし、2都道府県以上にまたがって登録することはできません。  
②東京都世田谷区内に在住または在勤・在学する者、および世田谷区内のジム・同好会に所属する者。  
③本年度のJPA登録選手であること。  
④**オープン参加は、ベンチプレス20名**

部門 ノーギア(N)の部、フルギア(F)の部  
階級 一般女子 47～+84kgの7階級  
一般男子 59～+120kgの8階級  
高校男子 53～+93kgの7階級  
競技方法 JPAルールによる個人戦。  
服装 ノーギア(N)の部  
原則的には、つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ \*スパッツは使用不可とする。  
フルギア(F)の部  
原則的には、つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ \*スパッツは使用不可とする。

表彰 大会部門ごとに1～3位はメダル・賞状を授与。  
参加費 ベンチプレス選手権大会 4,000円 (保険料含む)  
選手登録 JPA選手登録を必ずしてください。( \* 選手登録をされてないと出場できません)  
選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。  
平成29年度のJPA選手登録は平成29年4月1日から平成30年3月31日まで有効。

申込み方法 大会参加申込書に必要事項を記入し、大会事務局へご郵送ください。  
参加部門(ベンチプレス大会)を明記ください。  
\*参加費は大会当日に徴収いたします。締切後の欠場の場合もお支払いいただきます。

申込み開始 平成29年6月1日(木)から。

申込み締切 平成29年7月1日(土) **必着**(注:消印ではなく必着です)

送付先 〒156-0054 世田谷区桜丘2-19-10 わたり治療院 石渡敬一郎

問い合わせ 03-3706-7637 午前9:00～11:00 石渡

その他 ①申込み締切を過ぎての階級変更はオープン参加となります。  
②競技進行表は大会開催前に東京都協会HPにて発表します。

☆ 大会当日、全選手にアンチドーピングに関する誓約書をご提出頂きます。  
誓約書をダウンロード、記入、捺印の上、大会会場にお持ちください。

☆ 本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。