



第 16 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 日 時 2018 年 10 月 21 日(日)
受付・検量 9:00(予定)
会 場 国立第六小学校
〒186-0011 東京都国立市谷保 6600(JR 南武線 矢川駅より徒歩 6 分)
駐車スペースはありません。公共の交通機関をご利用ください。
会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- 主 催 東京都パワーリフティング協会(TPA)
後 援 公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
競技 方法 JPAルールに基づく個人戦・団体戦
参加 資格 ①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好
会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在中の外国籍の者。
②JPA登録済の選手であること。
※選手登録を完了していないと、エントリーできません。
大会申込と選手登録は同時にできません。
※選手登録については、JPAホームページをご確認ください。
(<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>)
※登録を 2 つ以上の都道府県協会にまたがって行うことはできません。
- 競技 部門 シングルベンチプレス競技。フルギアとノーギア部門。
カテゴリー 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスター I～V
(ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする)
- 階 級 一般男子、マスターズ(I～V)各 8 階級
59、66、74、83、93、105、120、120+
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級
一般女子、マスターズ(I～III)各 7 階級
47、52、57、63、72、84、84+
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級クラスを加えて 8 階級
- 服 装 ○フルギアの部
ベンチプレスシャツが使用可能。リストラップ・ベルト使用可。シングレット(ツリパン)
及びTシャツ着用。
○ノーギアの部
リストラップ・ベルト使用可。シングレット(ツリパン)及びTシャツ着用。
- 表 彰 カテゴリー・階級ごとに1～3 位までにメダルまたはトロフィー贈呈。
1 位～6 位までに賞状。最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。
表彰は、各セッション試技終了後、速やかに行います。
賞状の後日郵送は致しませんので、対象者は表彰式に必ず出席してください。
- 参 加 費 個人戦 一人 5,000 円
団体戦は一団体(3 名以上)6,000 円 ただし、JPA 登録団体は無料

申込 方法 ①WEB 申込の場合

[2018 秋東京ベンチプレス選手権参加申し込み専用フォーム](#)よりお申し込みください。
パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

従来のメール申し込みは受付しておりませんのでご注意ください。

②郵送申込の場合

大会事務局まで、下記 3 点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 郵送用申込用紙(複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え(コピー可)

(iii) 申込者全員の選手 ID(申込書に必ず筆記のこと)

[大会事務局]

〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7

パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会事務局

参加費の振込先 みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ
※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前を必ずご記入ください

申込み締切り 2018 年 9 月 21 日(火)※郵送の場合は 9/21 の消印有効と致します。

選手登録について

2016 年より、各都道府県での登録ではなく、JPA(日本パワーリフティング協会)に申請となりましたので、詳しくはJPAホームページの選手登録のご説明をご覧ください。

(http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_2018/)

問い合わせ メール:info.tokyopower@gmail.com

電話:090-2230-2882(担当:荒川、受付時間:18 時~22 時)

※不在の場合は、留守番電話にお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。
当協会都合で恐縮ですが、できるだけお問合せはメールでいただけますと助かります。

注意事項

- ・参加費の振り込みがないものは受けません。
- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。
参加者への直接連絡はいたしません。
- ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととします。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

★外部メディアの取材について

本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が予定されています。

エントリーにあたっては、以下の注意事項をご了承ください。

- ①大会中に収録した映像は印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。
- ②収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。

以上