

## 第31回 関東ベンチプレス選手権大会開催要項（ノーギア・フルギア競技）

- 日 時：平成30年10月7日（日）
- 受付・検量：午前8:30（予定） 具体的な時間は後日、栃木県協会 HP に掲載します。
- 会 場：栃木県立南体育館剣道場  
栃木県 小山市外城 371 番地 1 TEL：0285-21-0021
- 交 通：JR 小山駅西口から小山市コミュニティバス（愛称：おーバス）で10分  
（「2 間々田線」乗車、「温水プール館前」停留所下車）  
JR 小山駅西口からタクシーで10分
- 主 催：関東パワーリフティング連盟
- 主 管：栃木県パワーリフティング協会
- 公 認：（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
- 後 援：栃木県 栃木県教育委員会 （公財）栃木県体育協会 小山市 小山市教育委員会  
下野新聞社 栃木放送 読売新聞宇都宮支局 とちぎテレビ （以上申請予定）
- 協 力：関東ブロック 1都7県パワーリフティング協会
- 競技部門：ノーギア競技 フルギア競技 （フルギア・ノーギアのWエントリー有）
- 階 級：女子7階級=47, 52, 57, 63, 72, 84, +84kg  
男子8階級=59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120kg 級
- カテゴリー：一般（2004年以前生まれで大会当日年齢が満14歳以上の者）
- 参加資格：1. 大会当日満14歳以上の日本国籍を有する者、及び過去1年以上にわたり適法な在留資格に基づき滞在している満14歳以上の外国籍を有する者  
2. 平成30年度関東ブロック内の各都県登録選手であること。  
3. 前年度大会日より1年以内に標準記録を突破していること。（標準記録は下記参照）  
4. 選手は標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは出場できない。但し、体重より更に重い階級を突破している場合のみ、その重い階級へは認められる。  
5. 推薦出場について、標準記録を突破していない場合、各都県協会理事長の推薦により、関東ブロック長の承認を経て、各都県男女合計3名まで出場が認められる。  
※8月31日までに関東連盟 **小森理事長** へ連絡を入れること。

標準記録：男子

階級	59	66	74	83	93	105	120	+120
フルギア	87.5	95.0	105.0	115.0	122.5	130.0	135.0	140.0
ノーギア	70.0	75.0	82.5	90.0	95.0	100.0	105.0	107.5

女子

階級	47	52	57	63	72	84	+84
フルギア	40.0	42.5	45.0	47.5	52.5	57.5	60.0
ノーギア	30.0	32.5	35.0	37.5	40.0	42.5	45.0

服 装：リフティングスーツ（ツリパン）及びTシャツ着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツまたは身体に密着する短パンを認める。なお、リストラップ、ベルト、FギアにおけるベンチTシャツは使用可（スパッツは日本記録挑戦の時は不可とする）。

表 彰：個人戦 男女別各階級1～3位＝メダル、1～6位＝賞状（郵送は致しません）

最優秀選手賞 男女各1名（フォーミュラによる）

団体戦（都県対抗） 優勝＝カップ（持ち回り制） 得点はJPAルールによる。

参加費：5,000円（フルギア、ノーギアのダブルエントリーは10,000円）

申込方法：選手は、申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて 各都県協会へ平成23年9月9日（金）までに申し込むこと。

各協会は、9月16日（金）までに参加者をまとめ、分担金1万円とともに栃木県協会に送付して下さい。送付先、振込先は以下の通り。

各都県協会から栃木県協会への書類送付先：  
〒321-0912 宇都宮市石井町 2800-157-501  
栃木県パワーリフティング協会事務局  
荻原 明信  
TEL/FAX 028-663-7860

各都県協会から栃木県協会への振込先：  
栃木銀行 宇都宮東支店普通預金 7929121  
栃木県パワーリフティング協会（口座名）

注意事項：①選手登録手続きは、それぞれの都県の協会に済ませておくこと（大会当日の登録は受け付けません）。

②電話やFaxでの申込み、及び参加費の振り込みが伴わないものは受け付けません。

③締切日を過ぎてからの申込み、階級の変更はできません。

④締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません。

⑤会場内でのゴミ箱は限りがあります。各自持ち帰りにご協力下さい。

⑥会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。

⑦競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPRポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、競技の普及を目的として栃木県協会のホームページに掲載することがあります。あらかじめご了承下さい。

# 第31回関東ベンチプレス選手権大会

## 大会申込書兼・記録カード

※ 選手は太枠及び誓約書に記入, 押印し, 所属都県協会に申し込んでください

セッション・グループ	No.	申込階級等	氏名
		<input type="checkbox"/> Nギア <input type="checkbox"/> Fギア	フリガナ
		一般	
		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	
		kg級	選手ID:

所属都県	所属クラブ・団体	生年月日(西暦)	検量
		年 月 日	
		カレンダーイヤー	kg
		歳	

今大会への意気込みを書いてください。

標準記録突破に関する記録	
大会名:	
大会期日:	年 月 日
記録:	kg

ベンチプレス			
ラック高さ	補助ラック高さ	足台(該当に○を記入)	センター補助(該当に○を記入)
段	段	要 不要	要 不要

※会場で検量時, 第1試技の重量とラックの高さを記入して提出すること

ベンチプレス	第1試技		第2試技		第3試技		ベスト記録
	kg		kg		kg		
	変更	kg	kg	変1	kg	変2	
特別賞	フォーミラー記録				順位		位
							位

### 誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
 関東パワーリフティング連盟 御中  
 栃木県パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亙り一切の請求をしないことを誓います。なお、協会PR(JPA広報・JPA・TPAホームページ・Facebookなど)のために使用する大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技中の写真・動画をJPA・KPF・TPAに帰属いたします。

2018年 月 日

住所 〒

氏名



TEL

e-mail

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

関東パワーリフティング連盟 御中  
栃木県パワーリフティング協会 御中

この度、栃木県宇都宮市で開催される第31回関東ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成30年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。  
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。



# 第31回関東ベンチプレス選手権大会会場案内図 栃木県南体育館



JR小山駅西口から小山市コミュニティバス(愛称:おーバス)で10分(「2 間々田線」乗車,「温水プール館前」停留所下車)  
 または、  
 JR小山駅西口からタクシーで10分