



TOKYO POWERLIFTING ASSOCIATION
http://tpa.ddo.jp/

一般女子東京都記録
平成22年12月5日現在

ノーギア女子東京都記録
平成22年12月5日現在

44kg級					
S	川崎あずさ	26	132.5	H.06.04.17	第32回東京
B	渡辺通子	25	64	S.63.10.16	第21回東京
D	佐川玲子	34	147.5	H.09.06.15	第3回府中
T	川崎あずさ	26	320	H.06.04.17	第32回東京
48kg級					
S	福島友佳子	35	160.5	H.18.04.09	第52回東京 特
B	福島友佳子	35	125	H.18.04.09	第52回東京
D	福島友佳子	35	162.5	H.18.04.09	第52回東京 特
T	福島友佳子	35	440	H.18.04.09	第52回東京
52kg級					
S	長谷川尚子	18	137.5	S.58.10.09	第11回東京
B	中井敬子	28	95	H.16.12.26	第10回府中
D	中井敬子	27	150	H.16.04.04	第50回東京
T	中井敬子	27	350	H.16.04.04	第50回東京
56kg級					
S	白坂典子	25	145	S.61.10.10	第17回東京
B	中山阿里奈	23	100	H.13.12.16	第7回府中
D	吉田寿子	52	142.5	H.16.04.04	第50回東京
T	中山阿里奈	23	367.5	H.13.12.16	第7回府中
60kg級					
S	姫野恵理子	23	160	S.63.04.10	第20回東京
B	姫野恵理子	23	93	H.04.10.04	第29回東京
D	姫野恵理子	23	186	H.01.10.22	第23回東京
T	姫野恵理子	23	425	H.01.10.22	第23回東京
67.5kg級					
S	尾崎ハツエ	41	150	H.02.09.24	第25回東京
B	澤千代美	59	107.5	H.21.04.05	第55回東京
D	稲葉美愛	23	185	H.09.12.14	第4回三区
T	板橋祐子	42	360	H.22.04.11	第56回東京
75kg級					
S					
B					
D					
T					
82.5kg級					
S	高橋正美	18	95	H.12.11.19	第9回世田谷
B	高橋正美	18	50	H.12.11.19	第9回世田谷
D	バネッサムー	23	125	H.20.12.21	7回世田谷PL
T	高橋正美	18	265	H.12.11.19	第9回世田谷
90kg級					
S					
B					
D					
T					
90+k級					
S					
B					
D					
T					
67.5+k級					
S	椎名キイ	35	167.5	S.60.10.13	第15回東京
B	尾崎ハツエ	43	82.5	H.04.04.19	第28回東京
D	稲葉美愛	20	167.5	H.06.12.23	第1回三区
T	椎名キイ	35	385	S.60.10.13	第15回東京

44kg級					
S	東文子	34	80	H.16.04.04	第50回東京
B	東文子	34	55	H.16.04.04	第50回東京
D	東文子	34	105	H.16.04.04	第50回東京
T	東文子	34	235	H.16.04.04	第50回東京
48kg級					
S					
B					
D					
T					
52kg級					
S	入田加奈子	31	77.5	H.16.04.04	第50回東京
B	入田加奈子	31	52.5	H.16.04.04	第50回東京
D	入田加奈子	31	110	H.16.04.04	第50回東京
T	入田加奈子	31	235	H.16.04.04	第50回東京
56kg級					
S					
B					
D					
T					
60kg級					
S	竹内朝子	38	75	H.17.12.25	第1回ウエストT
B	岩崎志保	26	55	H.22.04.11	第56回東京
D	三浦恵美子	36	120	H.22.04.11	第56回東京
T	三浦恵美子	36	247.5	H.22.04.11	第56回東京
67.5kg級					
S	板橋祐子	41	87.5	H.21.04.05	第55回東京
B	板橋祐子	41	56	H.21.04.05	第55回東京
D	板橋祐子	41	130	H.21.04.05	第55回東京
T	板橋祐子	41	273.5	H.21.04.05	第55回東京
75kg級					
S					
B					
D					
T					
82.5kg級					
S	バネッサムー	24	95	H.20.12.21	第17回世田谷PL
B	バネッサムー	24	47.5	H22.1.30	第5回WTPL
D	バネッサムー	24	145	H22.1.30	第5回WTPL
T	バネッサムー	24	287.5	H22.1.30	第5回WTPL
90kg級					
S					
B					
D					
T					
90+k級					
S					
B					
D					
T					

女子67.5+k級は平成12年度より、全階級の東京都記録
が設立されたのにもない、それ以前に作られた記録は凍結
することになりました。

間違いなどございましたら、東京都技術委員会までご連絡下さい。



TOKYO POWERLIFTING ASSOCIATION

<http://tpa.ddo.jp/>M1女子東京都記録
平成22年12月5日現在

44kg級						
S						
B						
D						
T						
48kg級						
S						
B						
D						
T						
52kg級						
S	中田浩子	42	100	H.21.02.15	第4回ウエストTPL	
B	中田浩子	42	60	H.21.02.15	第4回ウエストTPL	
D	中田浩子	42	100	H.21.02.15	第4回ウエストTPL	
T	中田浩子	42	260	H.21.02.15	第4回ウエストTPL	
56kg級						
S	馬場美貴子	49	95	H.21.04.05	第55回東京	
B	馬場美貴子	49	57.5	H.21.04.05	第55回東京	
D	馬場美貴子	49	112.5	H.21.04.05	第55回東京	
T	馬場美貴子	49	265	H.21.04.05	第55回東京	
60kg級						
S						
B						
D						
T						
67.5kg級						
S	板橋 祐子	42	142.5	H.22.04.11	第56回東京	
B	澤 千代美	59	107.5	H.21.04.05	第55回東京	
D	板橋 祐子	42	145	H.22.04.11	第56回東京	
T	板橋 祐子	42	360	H.22.04.11	第56回東京	
75kg級						
S						
B						
D						
T						

M2女子東京都記録
平成22年12月5日現在

44~60kg級は該当記録なし						
60kg級						
S	作馬真由美	50	100	H.17.04.10	第51回東京	
B	作馬真由美	50	57.5	H.17.04.10	第51回東京	
D	作馬真由美	50	95	H.17.04.10	第51回東京	
T	作馬真由美	50	252.5	H.17.04.10	第51回東京	
67.5kg級						
S	澤 千代美	59	107.5	H.21.04.05	第55回東京	
B	澤 千代美	59	107.5	H.21.04.05	第55回東京	
D	澤 千代美	59	112.5	H.21.04.05	第55回東京	
T	澤 千代美	59	327.5	H.21.04.05	第55回東京	
75kg級						
S						
B						
D						
T						

ノーギアM1女子東京都記録
平成22年12月5日現在

44kg級						
S						
B						
D						
T						
48kg級						
S						
B						
D						
T						
52kg級						
S	中田浩子	40	70	H.19.05.20	第53回東京	
B	中田浩子	42	52.5	H.20.12.21	第17回世田谷PL	
D	中田浩子	42	88.5	H.20.12.21	第17回世田谷PL	
T	中田浩子	42	203.5	H.20.12.21	第17回世田谷PL	
56kg級						
S						
B						
D						
T						
60kg級						
S						
B						
D						
T						
67.5kg級						
S	板橋 祐子	41	87.5	H.21.04.05	第55回東京	
B	板橋 祐子	41	56	H.21.04.05	第55回東京	
D	板橋 祐子	41	130	H.21.04.05	第55回東京	
T	板橋 祐子	41	273.5	H.21.04.05	第55回東京	
75kg級						
S						
B						
D						
T						

M3女子東京都記録
平成22年12月5日現在

44~60kg級は該当記録なし						
60kg級						
S						
B						
D						
T						
67.5kg級						
S	澤 千代美	59	107.5	H.21.04.05	第55回東京	
B	澤 千代美	59	107.5	H.21.04.05	第55回東京	
D	澤 千代美	59	112.5	H.21.04.05	第55回東京	
T	澤 千代美	59	327.5	H.21.04.05	第55回東京	
75kg級						
S						
B						
D						
T						